

UKE 3, 2026



|                | Mandag 12.01          |                       | Tirsdag 13.01 |          |     | Onsdag 14.01 |         | Torsdag 15.01     |                   | Fredag 16.01          |                       |
|----------------|-----------------------|-----------------------|---------------|----------|-----|--------------|---------|-------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| 0800           | NORD                  | SØR                   | NORD          | SØR      |     | NORD         | SØR     | NORD              | SØR               | NORD                  | SØR                   |
| 0830           | UKESTART              | UKESTART              | ENGELSK       | MATTE    |     | KRØ          | ENGELSK | KRLE              | NORSK             | KRØ                   | NORSK                 |
| 0930           | FRIMINUTT             |                       | FRIMINUTT     |          |     | FRIMINUTT    |         | FRIMINUTT         |                   | FRIMINUTT             |                       |
| 0945           | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG | MATTE         | ENGELSK  |     | ENGELSK      | KRØ     | NORSK             | KRLE              | NORSK                 | KRØ                   |
| 1040           | MATPAUSE              |                       | MATPAUSE      |          |     | MATPAUSE     |         | MATPAUSE          |                   | MATPAUSE              |                       |
| 1100           | STOREFRI              |                       | STOREFRI      |          |     | STOREFRI     |         | STOREFRI          |                   | STOREFRI              |                       |
| 1130           | SAMF.FAG              | NAT.FAG               | 1             | 2        | 3   | MUSIKK       | NORSK   | SAMF.FAG          | NAT.FAG/<br>MATTE | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG |
|                |                       |                       | K&H           | K&H      | K&H |              |         |                   |                   |                       |                       |
| 12.30          | FRIMINUTT             |                       | FRIMINUTT     |          |     | FRIMINUTT    |         | FRIMINUTT         |                   | FRIMINUTT             |                       |
| 12.45          | NAT.FAG               | SAMF.FAG              | K&H           | K&H      | K&H | NORSK        | MUSIKK  | NAT.FAG/<br>MATTE | SAMF.FAG          | UKESLUTT              | UKESLUTT              |
| 13.45          | FYSAK                 | FYSAK                 | LESETIME      | LESETIME |     | Slutt 13.45  |         | KL.TIME           | KL.TIME           | Slutt 13.45           |                       |
| Slutt<br>14.15 | Slutt 14.15           |                       | Slutt 14.15   |          |     |              |         | Slutt 14.15       |                   |                       |                       |



| LEKSER                                |                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENGELSK<br>Tema: OUR MYSTERIOUS WORLD | Til fredag:<br>Oppgave 6:3 «FILL THE CHEST WITH 50 PIECES», side 98 i Quest workbook. Skriv svaret på oppgaven i engelsk skrivebok. Du kan gjerne tegne til 😊                                |
| MATEMATIKK                            |                                                                                                                                                                                              |
| LESING                                | Les høyt minst 2 minutter for noen hjemme.<br>NB! En voksen skal signere for at det er gjort.<br>Du skal lese 5 av 7 dager.<br>Dere velger selv hvilke dager dette gjøres i løpet av en uke. |
| INFORMASJON TIL FORESATTE             |                                                                                                                                                                                              |
|                                       |                                                                                                                                                                                              |



# UKE 4, 2026

BOKUKE!

|                | Mandag 17.01          |                       | Tirsdag 18.01 |         |          | Onsdag 19.01 |         | Torsdag 20.01     |                   | Fredag 21.01          |                       |
|----------------|-----------------------|-----------------------|---------------|---------|----------|--------------|---------|-------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|
| 0800           | NORD                  | SØR                   | NORD          | SØR     |          | NORD         | SØR     | NORD              | SØR               | NORD                  | SØR                   |
| 0830           | UKESTART              | UKESTART              | ENGELSK       | MATTE   |          | KRØ          | ENGELSK | KRLE              | NORSK             | KRØ                   | NORSK                 |
| 0930           | FRIMINUTT             |                       | FRIMINUTT     |         |          | FRIMINUTT    |         | FRIMINUTT         |                   | FRIMINUTT             |                       |
| 0945           | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG | MATTE         | ENGELSK |          | ENGELSK      | KRØ     | NORSK             | KRLE              | NORSK                 | KRØ                   |
| 1040           | MATPAUSE              |                       | MATPAUSE      |         |          | MATPAUSE     |         | MATPAUSE          |                   | MATPAUSE              |                       |
| 1100           | STOREFRI              |                       | STOREFRI      |         |          | STOREFRI     |         | STOREFRI          |                   | STOREFRI              |                       |
| 1130           | SAMF.FAG              | NAT.FAG               | 1             | 2       | 3        | MUSIKK       | NORSK   | SAMF.FAG          | NAT.FAG/<br>MATTE | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG | ARB.TIME<br>NO/MA/ENG |
|                |                       |                       | K&H           | K&H     | K&H      |              |         |                   |                   |                       |                       |
| 12.30          | FRIMINUTT             |                       | FRIMINUTT     |         |          | FRIMINUTT    |         | FRIMINUTT         |                   | FRIMINUTT             |                       |
| 12.45          | NAT.FAG               | SAMF.FAG              | K&H           | K&H     | K&H      | NORSK        | MUSIKK  | NAT.FAG/<br>MATTE | SAMF.FAG          | UKESLUTT              | UKESLUTT              |
| 13.45          | FYSAK                 | FYSAK                 | LESETIME      |         | LESETIME | Slutt 13.45  |         | KL.TIME           | KL.TIME           | Slutt 13.45           |                       |
| Slutt<br>14.15 | Slutt 14.15           |                       | Slutt 14.15   |         |          |              |         | Slutt 14.15       |                   |                       |                       |



| LEKSER                                              |                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENGELSK                                             |                                                                                                                                                                                              |
| MATEMATIKK                                          |                                                                                                                                                                                              |
| LESING                                              | Les høyt minst 2 minutter for noen hjemme.<br>NB! En voksen skal signere for at det er gjort.<br>Du skal lese 5 av 7 dager.<br>Dere velger selv hvilke dager dette gjøres i løpet av en uke. |
| INFORMASJON TIL FORESATTE                           |                                                                                                                                                                                              |
| Linda er på studietur denne uka. Nikolas er vikar 😊 |                                                                                                                                                                                              |