



SFO på Frydenlund skole

INFORMASJON

2026/2027



KONTAKT SFO

Telefon SFO: 47 79 24 34

Telefon SFO-leder: 47 02 38 06

E-post til SFO-leder: Terje.Olsen@elverum.kommune.no

Telefon til skolen: 62 43 58 20

Personalet ved SFO skoleåret 2026-27:

Navn	Funksjon
Terje Olsen	SFO-leder
Izat Khan Ahmad-Zai	Barneveileder
Egil Ragnar Danielsen	Barneveileder
Trude Nygård Hanstad	Barneveileder
Ann Cecilie Holtmoen	Barneveileder
Tore Huseby	Barneveileder
Thamya Sadic	Barneveileder
Christina Beck Jørgensen	Helsefagarbeider/barneveileder
Dalia Hvilén	Barneveileder
Tetiana Langdalen	Barneveileder
Aurora Kontorp Heramb	Barneveileder
Kamilla Løvold	Barneveileder
Viktoriia Tsalko	

Dagsrytmen:

Kl. 0700	SFO- åpner	Rolige inne- aktiviteter. 
Kl. 07.10 - 0745	Frokost. Det serveres havregrøt, rista brød eller knekkebrød dersom det ønskes det.	
Kl. 07.45 - 0830	Utetid før skolen starter. Alle barn er ute dersom været tillater det.	
Kl.08.30 - 1345	SKOLE SFO STENGT	
Kl.1345 (Fredag 12.45 for 1.-3.trinn).	SFO-åpner. Mat for 1., 2.,3. og 4. trinn	Mat: Brød måltid.  Torsdag: Dette er ofte et varmt måltid
Ca. 1415-	Frilek, utetid, forskjellige aktivitetsgrupper.	
Ca. 1530	Frukt/lett-mat og ute/inne lek.	Frukt, knekkebrød o.l. 
Kl. 1700	SFO stenger.	

Registrering:

Det er mange barn på SFO, og det er avgjørende for oss som jobber her å ha oversikt og kontroll på hvem som til enhver tid er på SFO.

Når det gjelder beskjeder om å være med venner hjem, godtar vi skriftlige beskjeder om dette (gjerne på Visma). Muntlige beskjeder fra barna selv, godtas ikke.

Måltider:

- Kl. 07.00- 07.45 - FROKOST
 - Kl. 13.45 - MAT
 - Kl. 15.30 - FRUKT ELLER GRØNNSAKER
-
- Enkel varmmat serveres en gang i uken.



SFO følger Helsedirektoratets anbefalinger om sunt kosthold for barn. Ved høytider og merkedager kan det serveres kaker/tradisjonsmat for å feire/markere anledningen.



Klær:

Vi er ute uansett vær og årstid. Det er derfor viktig å ha klær og fottøy som passer overens med vær og temperatur. Alle barn må ha ekstra skift på plassen sin. Husk å navne klær/ sko/ utstyr, da kommer det raskere til rette dersom det skulle bli borte.

Mobil og smartklokke:

SFO har de samme reglene som skolen når det gjelder bruk av mobiltelefon og smartklokke. Vi ønsker at de skal være avslått hele dagen.

Stenging ved dagens slutt:

SFO er stenger kl. 17.00. Det er derfor nødvendig å komme noen minutter før for å pakke sammen saker og ta på klær.

Er du forhindret i å komme tidsnok, ring oss å gi beskjed. Da vet vi at du er på vei og kan fortelle det til barnet som venter.



Foreldresamarbeid:

Vi ønsker oss et godt og konstruktivt samarbeid med foresatte. Det er viktig med god og åpen dialog. Gi oss gjerne tilbakemeldinger (ris og ros) og ta gjerne en prat med oss ved behov, vi tar også kontakt ved behov. Det er ingen faste foreldresamtaler på SFO, men det er fullt mulig å be om en samtale. I tillegg samarbeider skole og SFO, slik at informasjon kan overføres begge veier. Vi setter stor pris på at dere deltar når vi har brukerundersøkelser eller foreldrearrangement (kafé e.l.). Bemanningssituasjon og andre ting gjør at vi ikke kan være like «tett på» deg og ditt barn som dere kanskje opplevde i barnehagen.

I tillegg til informasjonen dere får her, vil dere få tilgang til en aktivitetsplan for hver måned. Der står mer detaljerte aktiviteter, og av og til info som omhandler SFO.



Av oss kan du forvente at:

- Vi jobber i tråd med rammeplanen og handlingsplanen for SFO
- Barna får nok tid til å etablere trygghet
- Barnet ditt skal få trøst og omsorg
- Barnet ditt skal bli sett og hørt
- Vi tar kontakt med deg hvis vi har spørsmål/bekymringer
- Vi tar kontakt med deg hvis ditt barn skader seg
- Vi møter deg med et blick og smil når du er innom, selv om vi ikke alltid har tid til en prat.
- Vi viser deg respekt og godtar dine løsninger knyttet til oppdragelsen av ditt barn.
- Vi informerer deg om hva som skjer på SFO. Dette gjøres bl.a. via aktivitetsplaner / månedsbrev, infoskriv, Elverum kommunes portalsider, Visma m.m.

Hverdagssituasjoner det er fint at barnet er forberedt på:

Avkledning:

- Tar av seg yttertøy selv
- Henger opp klærne på plassen sin
- At de sier ifra om de trenger hjelp
- At de sier ifra hvis de er våte og trenger tørt tøy

Påkledning:

- De kler på seg selv sommertid
- Tar på det meste av vintertøyet selv
- Spør om hjelp når de trenger det
- Holder garderobeplassen sin ryddig

Måltid:

- Vasker hendene før de spiser
- Bidrar til at alle får matro under måltidet
- Rydder etter seg
- Sier «takkk for maten»

Lek:

- Behandler leker og utstyr vi har med forsiktighet og respekt
- Inkluderer andre i leken
- Rydder etter seg når de avslutter leken/ blir hentet

Toaletttrutiner:

- Være selvhjulpne på toalettet
- Sier ifra hvis de har hatt et uhell

Vi bruker alltid tid de første ukene til å informere, hjelpe og minne på om våre rutiner, slik at barna er trygge på og vet hvordan vi ønsker å ha det på SFO.



Ferieavvikling / planleggingsdager året 2026 / 27:

SFO er åpen hele året med unntak av disse dagene hvor det er stengt:

- 5 hverdager i løpet av skoleåret som er planleggingstid for personalet.
I skoleåret 2025/26 er det planleggingsdager for SFO:
 - **12., 13. og 14. august 2026**
 - **27. november. 2026**
 - **07. januar 2027**

- Julaften og nyttårsaften og onsdag før skjærtorsdag
- 4 uker i juli måned

SFO holder åpent i skolens ferier. Alle SFO'er i Elverum slås sammen og er på Søbakken skole.

Fire uker i juli måned er stengt.

Informasjon/ påmelding om ferieperiodene kommer i forkant av hver ferie. Det er viktig med riktig påmelding slik at vi kan tilrettelegge aktiviteter og bemanning ut fra hvor mange barn vi blir.

Betaling:

Kommunestyret fastsetter satser for betaling hvert år. Priser for hele og delte plasser finner dere i gebyrregulativet under punktet om Skolefritidsordning:

<https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/cdn.elverum.kommune.no/files/Vedtekter/SFO-vedtekter-i-Elverumskolen-2020-ny.pdf>

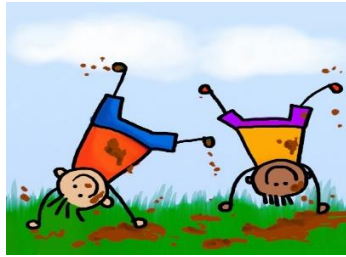
Søskensmoderasjon: 20%

Hel plass utgjør 30 timer pr. uke (i ferier kommer skoletiden i tillegg)

Inntil 18 timer pr uke.

Inntil 12 timer pr uke.





SFO skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter med utgangspunkt i alder, funksjonsnivå og interesser hos barna, og gi barna omsorg og tilsyn. Tilbudet om SFO er hjemlet i opplæringsloven § 13-7. Rammeplan for SFO har status som forskrift med hjemmel i opplæringsloven, og angir innholdet i SFO-tida.

Vedtekter for SFO i Elverum kommune finner du på kommunens hjemmeside: <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/cdn.elverum.kommune.no/files/Vedtekter/SFO-vedtekter-i-Elverumskolen-2020-ny.pdf>

Innholdet i skolefritidsordningen (fra Rammeplan for SFO):

SFO skal legge til rette for lek, kultur- og fritidsaktiviteter som er tilpasset barn i ulike alder og med forskjellig funksjonsnivå. Gjennom innhold og arbeidsmåter skal SFO legge til rette for god samhandling i barnegruppene, mellom enkeltbarn og mellom voksne og barn. Barna skal ha gode vilkår for å medvirke i SFO.

SFO skal ha et helsefremmende innhold og det bør tilrettelegges for aktiviteter både ute- og innendørs. Barnas egne interesser skal ivaretas samtidig som man introduserer nye aktiviteter.

Innholdet i SFO skal støtte opp under at alle barn har mulighet til å utvikle vennskap. SFO skal videre bidra til å støtte barnas opplevelser av livsglede, mestring og egenverd for å utvikle et positivt selvbilde og en trygg identitet.

SFO vurderer hvordan det helhetlige tilbudet i SFO kan tilpasses for å være mest mulig inkluderende.

SFO kan tilby tilrettelagte aktiviteter som støtter opp under skolens innhold. Tilnærmingen skal imidlertid være en annen enn i skolen, slik at det legges særlig vekt på selvvalgt lek og annen barnestyrt aktivitet.

Opplæringslovens kapittel 9A om elevenes skolemiljø gjelder også for SFO, bortsett fra de unntakene som følger av § 9A-1. Kapittel 9A handler om retten til et trygt og godt fysisk og psykososialt miljø i SFO og plasserer ansvaret for barnas trygghet hos de voksne. Personalet i SFO er også omfattet av meldeplikten til barnevernet, jf. barnevernloven § 6-4. Forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler m.v. gjelder også for SFO.

Fokusområder fra Rammeplan for SFO:

- Lek
- Kultur
- Fysisk aktivitet og bevegelsesglede
- Mat og måltidsglede

Vi ønsker dere velkommen SFO og håper dere vil trives. Vi ser frem til et nytt skoleår sammen med dere og barna deres. Ta endelig kontakt med oss hvis dere lurere på noe.

