

April - program 2018

Elverum bibliotek



Elverum bibliotek
Storgata 18
2418 ELVERUM
Tlf. 62433090

skranke@elverum.folkebibl.no

Spør en slektsgransker!

**Mandag 9. april kl. 15.00 – 19.00
på biblioteket. Drop-in!**

Kom innom og få hjelp med slektsgransking av

Sør-Østerdal Slekthistorielag.

Ta gjerne med egen pc/nettbrett. Alle er velkomne!



Sjakk i biblioteket

**Lørdag 14. april kl. 11.00 – 14.00
på biblioteket**

Denne lørdagen kan du komme på biblioteket å spille sjakk mellom kl. 11.00 og 14.00. Elverum sjakk stiller med sjakkbrett og instruktører. Både nybegynnere og erfarne sjakkspillere er velkomne.



«Slik former du kroppen» med Silje Bjørnstad

Mandag 16. april kl. 19.00 på biblioteket

Silje Bjørnstad og Susanne Soydan er aktuelle med boken «Slik former du kroppen – med styrketrening og kosthold». Silje Bjørnstad tar turen til Elverum bibliotek for å holde et foredrag om bokens innhold samt svare på eventuelle spørsmål tilknyttet styrketrening og kosthold fra publikum. I tillegg blir det smaksprøver fra en av bokens mest populære oppskrifter og boksalg med signering. Silje er fra Åsnes Finnskog i Hedmark og er utdannet personlig trener, ernæringsfaglig rådgiver og journalist.



«Slik former du kroppen» er boka vi selv skulle ønske at vi hadde lest da vi begynte å interessere oss for trening og kosthold. Mange jenter vet ikke alltid hva som skal til for å nå målsettingen sin om å forme kroppen. I denne boka vil vi lære deg helt basis styrketrening og hvordan du kan sette sammen et næringsrikt kosthold for å oppleve fremgang. Bra kosthold og trening er ikke så komplisert som det ofte kan fremstå» sier forfatterne.



Brettspillkveld

**Onsdag 18. april kl. 18.00-21.00
på biblioteket**

I samarbeid med ERSSK (Elverum rolle- og strategispillklubb) ønsker vi velkommen til brettspillkveld på biblioteket.

Vi har et godt utvalg med brettspill.
Velkommen til en spennende spillkveld.



Vi leser sammen!

Lørdag 21. april kl. 13.00 på biblioteket

Bli med på lesestund på biblioteket, vi leser, ser på og snakker litt om en utvalgt bok – eller to. Passer best for barn fra 3-5 år.

Velkommen!

Spør en slektsgransker!
Tirsdag 24. april kl. 15.00 – 19.00
på biblioteket. Drop-in!

Kom innom og få hjelp med slektsgransking av
Sør-Østerdal Slektshistorielag.
Ta gjerne med egen pc/nettbrett. Alle er velkomne!



Åpningstider:

Mandag – onsdag	kl. 10.00 – 19.00
Torsdag – fredag	kl. 10.00 – 16.00
Lørdag	kl. 10.00 – 14.00

Go'praten

– hver torsdag kl. 14.00 på biblioteket

Vi møtes på biblioteket hver torsdag kl. 14
til en prat om stort og smått.

Velkommen! Det serveres kaffe og te.



Fredagstipset

– hver fredag kl. 11.00 på biblioteket

Boktips med noe attåt! Velkommen!

