



ELVERUM KOMMUNE

## Eldrerådet

2023 - 2027



**Et rådgivende organ for eldre  
- og for kommunen**

## **Hvem er vi?**

Eldrerådet er valgt av kommunestyret og er folkevalgte etter kommuneloven.

Rådet består av seks medlemmer, og fire varamedlemmer. Fem medlemmer er fra lag og foreninger i kommunen, og det sjette medlemmet er fra kommunestyret.

## **Hva jobber vi med?**

Alle politiske saker som handler om eldre, skal tas opp i elderrådet. Når kommunen behandler slike saker politisk, skal elderrådets uttalelse følge med saken.

Rådet behandler ikke saker som gjelder enkeltpersoner.

Eldrerådets hovedoppgave er å ivareta Eldres interesser i kommunen. For å kunne gjøre det på en god måte er vi avhengig av innspill fra eldre og lag/foreninger som representerer eldre.



# Handlingsplan for eldrerådet i Elverum 2023 - 2027

Eldrerådet kan gi råd til kommunen i saker som handler om eldres levevilkår. Rådet kan også selv ta opp saker som er viktige for eldre i Elverum.

Når kommunen skal ta beslutninger, kan eldrerådet sende inn sine uttalelser for å påvirke.

Arbeidet bygger på nasjonale mål om et aldersvennlig samfunn, slik det står i Stortingsmelding 24 «Felleskap og mestring – bo trygt hjemme».

## **Aktuelle saker for eldrerådet**

### **Uteområder**

Vi vil følge opp at offentlige uteområder tilrettelegges for eldre. Det betyr at veier og fortau skal være lette å komme fram på, også for dem som bruker hjelpemidler som rullator eller rullestol.

Dette er ekstra viktig om vinteren når det er snø og is. Belysning, brøyting og strøing er viktig for fremkommelighet.

### **Aldersvennlig transport og mobilitet**

Vi bor i en kommune med mange bygder og spredt bosetning. Offentlige kontorer, service- og kulturtilbud og sosiale møteplasser, er i hovedsak lagt til Leiret. Dette stiller krav til gode transportmuligheter for at eldre skal få utført nødvendige tjenester og delta på sosiale møteplasser.

Eldrerådet vil arbeide for å bedre transporttilbudet for eldre, og det må gis nødvendig informasjon om de muligheter for transport og mobilitet som finnes.

### **Sosial deltakelse**

Vi ønsker et allsidig kulturtilbud. Elverum er en kommune med innbyggere fra ulike kulturer. Dette er en stor og viktig ressurs, og må tas hensyn til ved etablering av kulturtilbud.

Lag, foreninger og frivillige som legger til rette for aktiviteter for eldre, må få en rimelig andel av offentlig støtte. Når kommunen fordeler penger, må "Den kulturelle spaserstokken også tas med i vurderingen.

## **Bolig**

Vi vil jobbe for at kommunens planer tar hensyn til eldres ønsker og behov.

Eldrerådet ønsker å komme med innspill når nye boligområder planlegges. Det må legges vekt på universell utforming og boliger som passer hele livet.

## **Motvirke ensomhet blant eldre**

Ensomhet kan gi store helseproblemer for eldre. Sosiale og inkluderende treffsteder som Møteplassen i Elverum og Frivilligsentralen er viktige for å motvirke ensomhet.

Eldrerådet vil jobbe for at møteplasser som dette får gode vilkår, slik at flere kan bruke dem.

## **Kommunikasjon og informasjon**

Vi lever i en digital tid. Ifølge undersøkelser har eldre høyere risiko for digital utenforskap enn andre. Eldre blir også oftere utsatt for digitale svindelforsøk.

Eldrerådet vil jobbe for at digital opplæring for eldre blir lett tilgjengelig. Samtidig skal det fortsatt være mulig å få offentlig informasjon på andre måter enn digitalt.



Bruk av velferdsteknologi må skje i samarbeid med den som skal bruke det. Det må tilpasses den enkeltes behov og mestring for å gi trygghet og trivsel.

## **Helse, omsorg og mestring**

For at eldre skal mestre hverdagen, må vi satse på helsefremmende og forebyggende arbeid.

Samtidig må kommunen ha et hjelpeapparat som kan hjelpe ved behov, slik at alle får en verdig alderdom.

Samarbeid med pårørende og frivillige er viktig, og vil bli enda viktigere framover. Den offentlige helsetjenesten med fagfolk skal fortsatt være grunnmuren i helse- og omsorgstjenesten.

Utbygging av nye sykehjemsplasser, serviceboliger og omsorgsboliger må prioriteres. Arbeid for sikkerhet og beredskap for eldre må styrkes.

Andre ting vi vil jobbe for:

- En mangfoldig helse- og omsorgstjeneste, som tar hensyn til at eldre har ulike behov i forskjellige faser av livet.
- Nok helse- og omsorgspersonell i kommunen til å ta imot utskrivningsklare pasienter fra sykehus.
- At brukernes stemme blir hørt, og at de som ønsker å bo hjemme lengst mulig får mulighet til det.

### **Brå endringer i Eldres livssituasjon**

Når en ektefelle eller samboer flytter inn på sykehjem eller går bort, kan det være svært krevende for den som blir igjen.

I tillegg til sorg og savn, må mange håndtere juridiske, økonomiske og praktiske spørsmål som kan være både vanskelige og uoversiktlige.

Eldrerådet ønsker å bidra til at informasjon og veiledning om hvordan man håndterer slike situasjoner, blir enklere å finne.



## **Aktiviteter i eldrerådet**

Det blir holdt cirka ti ordinære møter i året.

Rådsmedlemmer deltar i arbeidsgrupper/utvalg der dette er ønskelig, i orienteringsmøter med kommunedirektøren og i møter med komiteen for helse, mestring og omsorg.

Ved behov vil vi benytte media til å fremme vårt syn. Alle rådsmedlemmer står fritt til å delta i offentlig debatt, men ikke medvirke til at det som sies nødvendigvis blir oppfattet som eldrerådets syn.

Eldrerådet vil delta aktivt i arrangementer i regi av Senteret for et aldersvennlig Norge og samlinger der de kommunale eldreråd i Innlandet inviteres.

Eldrerådet har ansvar for å arrangere Den Internasjonale Eldredagen hvert år. Eldrerådets medlemmer er aktive med å informere om rådets oppgaver og ansvar, og tar initiativ til diskusjoner som kan bidra til at Elverum utvikles til en aldersvennlig kommune.

Handlingsplanen revideres ved behov.  
Elverum, våren 2026.



## Eldrerådets medlemmer

- Liv Johanne Næsheim, leder
  - telefon 416 68 790, e-post liv.naesheim@gmail.com
- Tom Knag, nestleder
  - telefon 947 87 501, e-post tom.knag@gmail.com
- Turid Olsen, medlem
  - telefon 480 28 197, e-post turid.olsen12@gmail.com
- Eldar Otterstad, medlem
  - telefon 915 15 997, e-post eldot@live.no
- Roy Heine Olsen, medlem
  - telefon 913 81 309, e-post roy-heine.olsen@outlook.com
- Vera Braaten, medlem
  - telefon 970 61 160, e-post braaten0@online.no
- Tove Irene Paulsen, varamedlem
  - telefon 995 27 348, e-post toveipaulsen@gmail.com
- Thor Anders Sognli, varamedlem
  - telefon 412 99 228, e-post tasognli@gmail.com
- Arne Johan Sigstad, varamedlem
  - telefon 995 47 386, e-post sigstad@live.no
- Tone Marie Økseter, varamedlem
  - telefon 474 07 946, e-post to.ma.ha@hotmail.com



Har du ideer og innspill for et  
aldersvennlig samfunn, ikke nøl  
med å ta kontakt med oss!

Kontakt oss via e-post:

- [postmottak@elverum.kommune.no](mailto:postmottak@elverum.kommune.no)

eller send oss brev til adressen:

- Elverum kommune v/eldrerådet,  
Postboks 403 Vestad, 2418 Elverum