

INFORMASJON

# Kulturkalender



ELVERUM KOMMUNE

NR. 5 / MAI 2026



Med  
17. mai-  
program i  
midten!

*Fine maddedager ønskes alle!*

# PROGRAM 1. MAI 2026 I ELVERUM

kl. 08.30 **Lille Gråberg: Frokost – allsang**  
Arr.: Leiret Arbeiderlag

kl. 11.00 **Solidaritetsgudstjeneste i Elverum kirke**  
Appell v/ Lillian Skjærvik ordfører  
Elverum Arbeiderparti  
Elverum Janitsjarkorps spiller

kl. 12.00 **Bekransning av Skogsarbeiderbautaen i Elvarheimparken**  
Appell v/ Per Ivar Kvammen Elverum SV

kl. 12.15 **Frammøte/tog oppstilling v/ Rådhuset**  
Togrute: Storgata - Moen Sykehjem - Torget - Lokket - Rådhuset  
Jømna Heradsbygd Musikkforening deltar i toget

kl. 13.00 **Hovedarrangement i Festsalen Rådhuset**  
Talere:  
Ina Rangønes Libak  
Forbundsledelsen i FO  
Tore O. Sandvik  
Forsvarsminister Arbeiderpartiet

**Appeller/musikk ved alders- og sykehjemmene:**

kl. 11.30 **Jømna Heradsbygd Musikkforening spiller ved Jotunhaugen**

kl. 16.00 **GRATIS kinoforestilling i Elverum kulturhus**  
Elverum Framlag og LO  
Ustoppelig  
Billetter kan bestilles på eBillett



**I SØR-ØSTERDAL  
MED SAMARBEIDSPARTNERE**

2. - 7. juni 2026

Sandbeck  
DAGENE

Vidar Sandbeck er en norsk kulturskatt og dagene er en hyllest til Vidar og hans kunstneriske arv. Velkommen til en uke med kulturelle aktiviteter og arrangement - opplevelser for store og små!



Rena - Åmot kommune  
sandbeckdagene.no

# Kulturkalender

## Ansvarlig utgiver:

Presis Digitalprint AS  
i samarbeid med Sektor for kultur  
i Elverum kommune



**ELVERUM  
KULTURHUS**

## Produksjon/layout:

Presis Digitalprint AS  
Kirkeveien 58, 2413 Elverum  
Tlf: 62 43 18 80  
E-post: kulturkalender@presis.no

## Annonsebestilling:

Presis Digitalprint AS  
Tlf: 62 43 18 80  
E-post: kulturkalender@presis.no

## Utgivelsesplan 2026

Fast frist for levering av materiell er  
**senest** 10. i måneden før.

Kulturkalenderen distribueres av  
Posten.

Coverbilde: Mjølner speidergruppe

Foto: Elverum kommune

Med forbehold om endringer

**LAG OG FORENINGER KAN PROFILERE SITT ARRANGEMENT KOSTNADSFRITT I KULTURKALENDEREN!  
SEND NOEN LINJER OG GJERNE ET BILDE TIL: KULTURKALENDER@PREIS.NO**



**Interflora**

**Interflora  
Marihøna**

E-post: [marihona.bloomster@interflora.no](mailto:marihona.bloomster@interflora.no) • [www.marihonabloomster.no](http://www.marihonabloomster.no)

ELVERUM • BRUMUNDDAL



SCAN ME

## Laurence Anyways

mandag 4. mai kl. 19:00

Elverum kulturhus • Vestlestua

Laurence Anyways er en eksplisiv kjærlighetshistorie om å bli seg selv, uansett konsekvensene. En film om begjær, frihet og kompromisser som knuser og om en kjærlighet så stor at den nekter å tilpasse seg verden rundt.

Xavier Dolan | Canada | 2012 | 2t 48min | Fransk tale,  
norsk tekst | 15 år



**Elverum  
Filmklubb**





# ELVERUM KULTURHUS

www.elverumkulturhus.no

Tlf. 62 43 33 33

Last ned den nye billettsalgsappen

## ELVERUM KULTURHUS

fra App Store eller Google Play



### Babykino

TORS DAG 7. MAI KL. 12:00

THE DEVIL WEARS PRADA 2

Billetter kjøper du også her:

App: Elverum kulturhus  
eller på [www.elverumkulturhus.no](http://www.elverumkulturhus.no)

På Service- og informasjonskontoret  
i Kommunehuset Folkvang  
I kulturhusets billettluke som åpner  
1/2 time før første forestilling.  
På biblioteket

Billettbestilling: 62 43 33 33

MELD DEG  
PÅ VÅRT  
NYHETS BREV



Følg oss på  
Facebook

Har du lyst til å feire bursdagen din på kino?

Ta kontakt med Anne Grethe Martinsen tlf. 909 48 865  
fra 08:00-15:00 på hverdager.



## Gratis kino 1. mai kl. 16:00: Ustoppelig (i regi av Elverum Framlag)

### Michael

9 år, 2 timer 5 min.

Biografisk film om pophistoriens aller største legende. Vi følger den ikoniske popsensasjonens vei fra talentfull barnestjerne til globalt ikon, og skildrer både de musikalske triumfene som gjorde ham udødelig og de personlige kampene som preget livet hans bak scenen. Gjennom sentrale øyeblikk i karrieren får vi et rått portrett av kunstneren, perfektionisten og mennesket bak myten.



### Krølle Bølle

Tillatt for alle, 1 time 20 min.

Herlig blanding av animasjon og spillefilm, i et sommerlig og festlig eventyr for rampetroll i alle aldre. Krølle Bølle bor trygt under jorden på Bornholm sammen med familien sin og alle de andre trollene. Her er livet fullt av flaggermusflyging, hulefester – og regler, massevis av regler. Spesielt én regel må aldri brytes: Man må ikke gå opp til overflaten, for mennesker er farlige.



### Hokum

15 år, 1 time 41 min.

Et nytt mareritt fra produsenten av WEAPONS og BARBARIANS og studioet som ga deg LONGLEGS: En forfatter reiser til en avsides del av Irland for å spre asken til sine avdøde foreldre, uten å vite at leieboligen hans kan være hjemsokt ...



NORGES-  
PREMIERE  
01.05

### The Devil Wears Prada 2

9 år, 2 timer

Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt og Stanley Tucci er tilbake i sine ikoniske roller i en etterlengtet oppfølger til fenomenet The Devil Wears Prada.



NORGES-  
PREMIERE  
01.05

### Dead Man's Wire

12 år, 1 time 45 min.

Den sanne historien om den dramatiske, fastlåste situasjonen som rystet en hel verden, da Tony Kiritsis skapte medie-sirkus og krevde 5 millioner dollar i løsepenger, ingen siktelse eller rettsforfølgelse og en personlig unnskyldning fra Hall-familien for å ha lurt ham. På rollelisten finner vi bl.a. Bill Skarsgård og Al Pacino.



NORGES-  
PREMIERE  
08.05

### Iron Maiden: Burning Ambition

Tillatt for alle, 1 time 45 min.

En helaftens dokumentar om et av verdens største metal-band. Følg det ikoniske bandet over fem tiår, når bandmedlemmene, andre musikklegender og fans diskuterer deres reise mot å bli en av verdens aller største grupper.



NORGES-  
PREMIERE  
08.05

### Sauedetektivene

Tillatt for alle, 1 time 45 min.

En fårete fortelling for hele familien. Gjeteren George elsker sauene sine og leser høyt for dem fra krimbøker hver kveld. Det han ikke vet, er at de sylskarpe sauene forstår hver detalj og diskuterer ledetrådene i timevis. Når George dør under mystiske omstend-



NORGES-  
PREMIERE  
08.05

Med forbehold om endringer

# 10. mai: Den store familiedagen

## Barne- og familiefilmer til halv pris

digheter, skjønner flokken raskt at dette ikke er en ulykke. Med en politimann på dypt vann bestemmer sauene seg for å forlate den trygge enga for å løse mysteriet og redde familien sin.

### In The Grey

15 år, 1 time 39 min.

Vi følger et hemmelig lag av eliteagenter som opererer i skyggene – like komfortable med å utøve makt og innflytelse som til å håndtere automatvåpen og eksplosiver. Når en hensynsløs despot stjeler en formue verdt milliarder, blir teamet sendt ut for å ta den tilbake – på et oppdrag som for alle andre ville vært rent selvmord. Det som starter som et umulig ran, utvikler seg raskt til en altomfattende kamp med kløkt, strategi, bedrag, vold og overlevelse.



NORGES-  
PREMIERE  
13.05

### Kenny Dalglish

6 år, 1 time 44 min.

I denne dokumentaren forteller Kenny selv historien om sitt liv og sin karriere, sammen med sin kone Marina og sine nærmeste venner fra fotballen. Gjennom omfattende arkivmateriale – inkludert tidligere usette personlige opptak – tegnes et nært portrett av en stor spiller og en vittig, ydmyk helt for Liverpool og fotballverdenen.



NORGES-  
PREMIERE  
15.05

### The Mandalorian and Grogu (vises i 2D og 3D)

12 år, 2 timer 10 min.

Et nytt Star Wars-eventyr fra Lucasfilm. Mandalorian og Grogu legger ut på sitt mest spennende oppdrag hittil. Det onde imperiet har falt, og imperiets krigsherrer er fremdeles spredt utover hele galaksen. Den nye republikken jobber for å beskytte alt som opprørerne kjempet for, og får hjelp av den legendariske mandalorian-ske dusørjegeren Din Djarin (Pedro Pascal) og hans unge lærling Grogu.



NORGES-  
PREMIERE  
20.05

### Diplodocus og den mystiske Hokus Pokus

6 år, 1 time 39 min.

Diplodocus er en nysgjerrig, liten dinosaur. Når hans foreldre forsvinner under mystiske omstendigheter, må han – sammen med en trollmann og to eksentriske vitenskapsmenn – legge ut på en reise gjennom fantastiske steder for å redde dem.



NORGES-  
PREMIERE  
22.05

### Obsession

15 år, 1 time 49 min.

Den håpløse romantikeren Bear er forelska i kollegaen sin, Nikki, noe han aldri greier å formidle til henne. En dag finner han en mulighet til å få ett ønske oppfylt, dermed ønsker han seg hennes ubetingede kjærlighet. Forholdet som blomstrer blir raskt klaustrofobisk og ubehagelig, noe som gjør at Bear skulle ønske han tenkte seg bedre om før han igangsatte forholdet.



NORGES-  
PREMIERE  
22.05

### Backrooms

15 år, 1 time 45 min.

Skrekkfilm basert på det virale YouTube-fenomenet. En mann oppsøker terapeuten sin, spilt av Renate Reinsve. Han forteller om en skjult dør i en møbelfor-



NORGES-  
PREMIERE  
29.05

# F/I/L/M/G/U/L/L

Hver tirsdag kl. 12:00 viser vi en kvalitetsfilm. Følg med på eBillett og våre hjemmesider for ev. endringer.

### 5.5. Paradis – 12 år, 1 time 39 min.

En dansk familie nyter solfylte dager i ferieparadiset, men parallelt pågår en helt annen virkelighet. Da familien ved et uhell kjører på en fremmed, får det store konsekvenser, og all-inclusive-bobla sprekker. «Paradis» vant prisen for beste nordiske film under filmfestivalen i Gøteborg.

### 12.5. Renoir – 9 år, 2 timer

11 år gamle Fuki må håndtere følelser større enn henne selv, en stresset mor og en kreftsyk far. Faren går i skytteltrafikk mellom sykehuset og hjemmet, mens moren sliter med å takle både fulltidsjobb og omsorgen for ektemannen. Når Fuki stadig oftere overlates til seg selv, viskes forskjellen mellom virkelighet og sterk fantasi stadig mer ut. «Renoir» ble vist i hovedprogrammet under årets filmfestival i Cannes.

### 19.5. Tidevannet på Amrum – 12 år, 1 time 33 min.

Året er 1945. Hitler er død, og Nannings mor bryter sammen av sorg. Den tolvårige gutten vet bare én ting: han må hjelpe moren. Men folk rundt ham tør nå å vise hva de egentlig mener. Splittet mellom lojaliteten til sin mor og en verden som ser på ham med nye øyne, opplever Nanning hva det vil si å bære byrden av en fortid du aldri selv valgte.

### 26.5. Portrett av en forvirret far – 12 år, 1 time 19 min.

Filmskaper Gunnar Hall Jensen reflekterer over sine desperate forsøk på å komme nær sønnen Jonathan. Filmen begynner som en dokumentar over farsrollen, men tar en uventet vending og fører oss inn på et mye mørkere spor. Hall Jensens åpne, ærlige og rå fortellerstil gir et unikt innblikk i far-sønn-forholdet over mange år, og resultatet er en film som virkelig setter seg i kroppen i lang tid etter.

## tors DAGsfilm

Hver torsdag kl. 12:00 viser vi film fra kveldsprogrammet. Følg med på eBillett og våre hjemmesider for ev. endringer.

### 7.5. The Devil Wears Prada 2

### 21.5. Kenny Dalglish

### 28.5. The Mandalorian and Grogu

## RELAXT kino NYHET!

### 25.5. kl. 17:00 Diplodocus og den mystiske Hokus Pokus Alle, 1 time 20 min.

Relaxt kino er et tilbud for inkluderende filmopplevelser, en «avslappet forestilling» (Relaxed Performance) med mykere rammer som gjør kinoen mer tilgjengelig for alle, spesielt de med funksjonsvariasjoner, men også for familier og andre som foretrekker løsere regler, der lyd og lys er tilpasset, og det er greit å bevege seg, snakke og lage lyder.

### Strikke kino tirsdag 5. mai THE DEVIL WEARS PRADA 2



retning som leder til et uendelig nettverk av gule, tomme bakrom. Reinsves karakter er skeptisk, men når pasienten plutselig forsvinner, velger hun selv å gå inn i den labyrinthiske verdenen. Resultatet er en intens nedstigning i et marerittaktig univers.



# ELVERUM KULTURHUS

www.elverumkulturhus.no

Tlf. 62 43 33 33

Last ned den nye billettsalgsappen  
**ELVERUM KULTURHUS**  
fra App Store eller Google Play



MELD DEG  
PÅ VÅRT  
NYHETS-BREV



Følg oss på  
Facebook

## Billetter kjøper du også her:

App: Elverum kulturhus  
eller på [www.elverumkulturhus.no](http://www.elverumkulturhus.no)

På Service- og informasjonskontoret  
i Kommunehuset Folkvang  
I kulturhusets billettluke som åpner  
1/2 time før første forestilling.  
På biblioteket

Billettbestilling: 62 43 33 33

Bestilte billetter må hentes innen 3 dager .

**KJØPTE BILLETTER REFUNDERES IKKE**

## Ledsagerordning:

Ledsagerordningen gjelder for alle forestillinger i Elverum kulturhus. Innehavere av ledsagerbevis har rett til fribillett for sin ledsager.

Har du spørsmål angående kulturhuset, kontakt:

Ole A. Kværneng tlf. 913 92 702



## TEATER

### SKORPIONENS SPILL – I SKYGGEN AV ROBLOX

torsdag 7. mai kl. 18:00



### Bli med på en actionfylt familieforestilling der barna lærer om livet og de voksne lærer om barna.

Riksteatrets kritikerroste forestilling «Skorpionens spill – i skyggen av Roblox» passer for deg som liker å game og alle som ønsker seg en kveld der voksne og barn kan gjøre noe gøy sammen!

Gaia er skolens beste på å lage spill i Roblox. Selvsikre og overbevisende Axel inviterer henne med i et Roblox-prosjekt som skal gjøre dem rike. Etter press fra bestevennen tar hun sjansen. Men det som starter som en kreativ drøm, utvikler seg raskt til et giftig samarbeid der hun mister både kontroll og selvtillit. Hvordan kan hun ta tilbake kontrollen før det er for sent?

## SHOW

### THE MAGIC OF ALEXX ALEXANDER 2.0

torsdag 17. september kl. 18:00



Endelig er Alexx Alexander tilbake med en magisk show-opplevelse med smak av Las Vegas! Etter stor suksess med show verden rundt er han nå endelig tilbake i Norge for å gjøre noen eksklusive opptredener på utvalgte steder. Alexx Alexanders forrige Norges-turné spilte for fullsatte saler. Gå ikke glipp av denne unike muligheten til å oppleve den berømte illusjonisten på nært hold i dette spektakulære showet! En magisk aften med illusjoner og shownummer du aldri har sett maken til. Alexx Alexander har som eneste magiker i historien blitt tildelt den prestisjetunge utmerkelsen «Illusionist of the Decade» i 24 karat gull. Han spiller for fulle hus over hele verden, han har opptrådt for kongelige og har stadig show for de største stjernene i Hollywood. En internasjonalt stjerne du er invitert til å oppleve på nært hold!!

**Med forbehold om endringer**

## SHOW

### VITENSHITSHOW

torsdag 24. september kl. 17:30



Vi gjentar suksessen fra januar og setter opp VitenShitShow på nytt. Dennis og Stian sitt VitenShitShow er et eksplisivt, morsomt og kaotisk vitensshow for barn og voksne (men mest for barna). Målet er å vise at vitenskap kan være gøy, uforutsigbart og langt fra traust.

Navnet «VitenShitShow» kommer av at Dennis og Stian bevisst legger opp til kaos på scenen. De spiller på humor, uhell og «når ting går galt» – men alt er nøye planlagt og testet hundrevis av ganger. For eksempel kan de hyle og late som de er redde under et eksperiment, for å skape ekstra spenning og engasjement hos publikum. Alle sikkerhetstiltak er ivarettatt. Dette gjenspeiles både i utstyr og i erfaringen til Dennis og Stian. Passer **IKKE** for barn under 5 år.

## STANDUP

### BJØRNOV TAR DET PIANO

torsdag 15. oktober kl. 19:00



Ingrid Bjørnov er endelig tilbake med eget sceneshow. Denne gang i elektrisk tapning, og med eget band. Velkommen til Bjørnov tar det piano, en helaften der musikalitet, humor og overraskelser står i kø. Fra pionértiden med Dollie de Luxe til fem kritikerroste soloshow på landets største scener, har hun vist en enestående evne til å begeistre - og er blitt en av Norges mest folkekjære entertainere. Med vidd, energi og fortrolighet til pianoet skaper hun øyeblikk som treffer både lattermusklene og hjertet. Nå er hun klar til å ta det hele et hakk videre. I Bjørnov tar det piano møter publikum en artist som er større, råere og mer elektrisk enn noen gang. Hva som skjer når Bjørnov ikke bare spiller, men også danser med sitt piano, gjenstår å se. En ting er imidlertid sikkert: en opplevelse ingen vil gå glipp av!

Med forbehold om endringer

## KONSERT

### HANNE BOEL MED BAND

torsdag 22. oktober kl. 19:00



Hanne Boel er i en kontinuerlig kreativ prosess, og i disse dager jobber hun med nytt materiale som etter hvert skal bli et nytt album. Hanne prøver en velprøvd strategi, der låtene og deres fremføring møter publikum live, og hvor stemningen og tilbakemeldingene vil være med på å avgjøre hvilke av låtene som vil gjøre seg fortjent til å komme med på hennes neste utgivelse. På konsertene i 2026 kan du derfor forvente å høre nye låter, men også kjente låter som har bevisst seg selv gjennom Hannes lange karriere.

## KONSERT

### VAMP MED STJERNELAG

mandag 26. oktober kl. 19:00



Denne konsertopplevelsen vil du ikke gå glipp av! Denne gang har de nemlig utvidet besetningen med et formidabelt stjernelag! Med Amund Maarud, Thomas Gallatin og Aksel Røed i tillegg til de etablerte Vamp musikerne. Vamp har etablert seg som et av Norges mest folkekjære band og blitt en del av den norske folkesjelen. Med sitt helt spesielle uttrykk søker de det vakre og kraftfulle, for hånd, i en stadig kaldere og automatisert verden. Gjennom godt og vel tre tiår har de levert hundrevis av sanger om det å være menneske. Poesi spiller en sentral rolle for bandets tekstuttrykk, underbygget av fengslende melodier og rik instrumentering. Igjennom 18 plateutgivelser har Vamp solgt over en million plater og mottatt fem Spellemannpriser, samt Prøysenprisen og Medaasprisen.

## KONSERT

### TORSTEIN FLAKNE OG CLAUDIA SCOTT

onsdag 11. november kl. 19:00



I 2026 er det 40 år siden første gang de optrådte sammen. Første gang Torstein Flakne og Claudia Scott stod på en scene sammen var under den norske finalen i Melodi Grand Prix i 1986. Siden har disse to etter hvert meritterte artistene blitt to av våre mest folkekjære.

Torstein Flakne, primus motor i The Kids og Stage Dolls har stått bak en kjente låter. Han er også innlemmet i Rockheim Hall of Fame sammen med resten av Stage Dolls. Claudia Scott, en av våre mest betydningsfulle artister innen countryrock og Americana, et forbilde for mange av landets yngre artister i sjangeren. De har slått sine gitarer og stemmer sammen, og du kan oppleve dem i en akustisk setting der de fremfører sine velkjente låter blandet med gode historier.

## TEATER FOR BARN

### JUL MED PRØYSEN

lørdag 28. november kl. 17:00



Den varme og tradisjonsrike teatersuksessen «Jul med Prøysen» tar for seg litt av Alf Prøysens magiske sang- og tekstmateriale som er skrevet rundt jul og juletradisjoner. Som en av få, har vi fått lov til å sette sammen en forestilling for barn og voksne med nettopp hans kjente karakterer, slik som Teskjekjerringa, Musemor, og mange flere. I fjor spilte forestillingen langt over 100 forestillinger rundt på Østlandet, og denne julen skal vi for sjette året på rad ut på ny turné og gleder oss til å gi alle små og store en magisk start på julefeiringen!

Forestillingen varer i omlag 45 minutter, og passer best for barn fra 3 år og oppover.

## KONSERT

### JØRN HOEL OG STEINAR ALBRIGTSEN

onsdag 17. februar 2027 kl. 19:00



Enkelte artister har evnen til å levere full pakke hver gang de opptrer. Jørn Hoel & Steinar Albrigtsen er en slik opplevelse. Med de særegne stemmene, selvironi, uøddelige sanger, historier, og unike opptredener i et langt artist-liv, har de folkekjære artistene blitt ekte klassikere.

Vi vet at konsertene deres alltid gir oss fine låter, Nordnorsk humor, en god porsjon selvironi, vakre tostemte vokalprestasjoner og fett gitarspill. I tillegg til deilig lyd, og smakfullt perkusjons spill fra unge Alex Pettersen. Det er akkurat dette du ønsker å oppleve på en konsert.



## GAVEKORT - ELVERUM KULTURHUS/KINO

Kjøp gavekort som kan benyttes på Elverum Kulturhus/Kino, enten lokalt eller via eBillett. Du vil få tilsendt gavekortet på e-post, slik at du har mulighet til å skrive ut kortet eller bruke det direkte fra mobil. På lokale kjøp skal strekkoden på gavekortet scannes, mens på eBillett må gavekortnummer og pinkode oppgis. Gavekortet er gyldig i 12 måneder etter utstedelsesdato.

<https://checkout.ebillett.no/253/giftcard>

# 17. mai



ELVERUM

PROGRAM 2026



**NAPP UT  
OG TA MED!**

## Program 17. mai 2026 i Leiret for skoler og barnehager

Vi ber om forståelse for værforbehold ved noen av arrangementene.

- 07:00 **Salutt (x3) fra Christiansfjeld festning** ved forsvaret, Sersjantmajor (p) Jørg Lian.  
Kransenedleggelse av Forsvaret.
- 08:00 **Flaggheising ved Politihuset.** Elverum Janitsjarkorps spiller.
- 09:00 **Minnestund ved Kongebautæen på Elverum Folkehøgskole.** Flaggborg ved Mjølner speidergruppe.  
Elverum barne- og ungdomskorps spiller. Elverum mannskor synger. Elverum drilltropp paraderer.  
Taler: Ola Mørkhagen.
- 09:00 **Familiegudstjeneste i Elverum kirke:** Prest Elisabeth Vestgård, kantor Ole Andreas Fevang og kirketjener Marianne Harby. Sang av ungdomskoret med dirigent Maria Notland.
- 09:45 **Skoletoget:** Oppstilling ved Elverum videregående skole etter plan.
- 10:00 **Salutt fra Christiansfjeld festning (x1) Avmarsj for Skoletoget.**  
Flaggborg ved Mjølner speidergruppe. Elverum Barne- og Ungdomskorps, Elverum Drilltropp, Elverum Janitsjarkorps, Elverum Mannskor og Jømna/Heradsbygd Musikkforening.
- Rute:** Kirkevegen – Solvegen – Sykehus Innlandet i Elverum – Kirkevegen – Frydenlundvegen - Gamle Trysilveg – ned Gaarderbakken – Storgata – venstre rundt Bekkevold – Lundgaardvegen – Moen Sjukehjem – Korsbakkvegen – Torggata – inn på Torget. Oppstilling etter plan og anvisninger.
- 10:30 **Småbarnstoget:** Toget for barna under skolepliktig alder.  
Oppmøte og oppstilling i St. Olavs gate mot sør med fronten mot krysset St. Olavs gate/Gaarderbakken
- Togroute:** Etter Skoletoget ned Gaarderbakken. Storgata mot nord, til venstre for og rundt Bekkevold, Lundgaardsvegen – inn Torggata fra sør og inn på Torget mot Amfi. Oppstilling etter plan.
- 11:00 **Elverum torg:** Presentasjon av deltakerne:  
Flaggborg ved Mjølner speidergruppe. Alle korpene fra toget spiller 3 vers av «Ja vi elsker».  
Allsang med forsangere fra Elverum mannskor.  
Dirigent: Inger Pernille Stramrud.  
Tale for dagen ved elever 10 trinn Elverum ungdomsskole: Lars Gunder Stolp Olsen og Gina Bjørke-Hansen  
Allsang: 3. vers Elverumssangen.  
Russen deler ut iskrem til barna.
- 12:00 **Drilloppvisning på Rådhusplassen** med Elverum Drilltropp.  
Musikk. Elverum Janitsjarkorps.
- 16:00 **Festningsarrangementet:**  
Oppmøte på Christiansfjeld festning. Korpsmusikk ved Elverum Janitsjarkorps.  
Sang v/ 4. trinns elever Frydenlund og Ydalir. Flaggborg ved Mjølner speidergruppe.  
Tale for dagen: Aasmund Hagen.
- 17:15 **Bilkortesje** starter fra Skogmuseet med Elverum og omegn Amcar Club og Torsdagstreffen.  
De kjører rundt i Elverum før de avslutter i Storgata fra 17:00 frem til 17:55 og samles på parkering ved Skogmuseet etter endt tur.
- 18:00 **Russetoget:** Opptog gjennom Storgata til venstre for og rundt Bekkevold til Torget.  
Utstilling av russebusser og russebiler på Torget fra kl 16:00.  
Tale ved russepresident Amund Fjæran

17. mai komiteen tillater ikke kommersielt salg av ballonger etc. fra offentlig grunn.

Storgata, St. Olavs gate og Torget skal være bilfri (parkering) hele dagen og tilgjengelig for arrangementene.

## Nasjonalsangen

Ja, vi elsker dette landet,  
som det stiger frem  
furet, værbitt over vannet  
med de tusen hjem;  
elsker, elsker det og tenker;  
på vår far og mor  
og den saganatt som senker  
drømme på vår jord.  
Og den saganatt som senker,  
senker drømme på vår jord.

Norske mann i hus og hytte,  
takk din store Gud!  
Landet ville han beskytte,  
skjønt det mørkt så ut.  
Alt hva fedrene har kjempet,  
mødrene har grett,  
har den Herre stille lempet,  
så vi vant vår rett.  
Har den Herre stille lempet,  
så vi vant, vi vant vår rett.

Ja, vi elsker dette landet,  
som det stiger frem  
furet værbitt over vannet  
med de tusen hjem.  
Og som fedres kamp har hevet  
det av nød til seir,  
også vi, når det blir krevet,  
for dets fred slår leir.  
Også vi, når det blir krevet,  
for dets fred, dets fred slår leir.

## Kongesangen

Gud sign vår konge god!  
Sign han med kraft og mot,  
sign hjem og slott!  
Lys for ham ved din Ånd,  
knytt med din sterke hånd  
hellige troskapsbånd  
om folk og drott!

## Fedrelandssalmen

Gud signe vårt dyre fedreland,  
og lat det som hagen bløma!  
Lat lysa din fred frå fjell til strand  
og vetter for vårsol røma!  
Lat folket som brøder saman bu,  
som kristne det kan seg søma.

Vil Gud ikkje vera bygningsmann,  
Me fåfengt på huset byggja.  
Vil Gud ikkje verja by og land,  
Kan vaktmann oss ikkje tryggja.  
So vakta oss Gud så me kan bu  
I heimen med fred og hyggja.

No er det i Noreg atter dag  
med vårsol og song i skogen.  
Om sædet enn gror på ymist lag,  
det brydder då etter ploegen.  
Så signe då Gud det gode såd  
til groren ein gong er mogen.

## Elverumssangen

Hvor Glommen bred seg baner  
sin vei mot havet frem,  
Blant furu og blant graner  
der har vi fått vårt hjem.  
Og Glommens trygge styrke  
har merket ferd og sinn,  
/og skogens sus har sunget  
sitt vemod i oss inn./

Ja fager er vel Glommen  
når vintrens is er brutt,  
og sol og gjøk er kommen,  
og heggen blomst har skutt.  
Da står du svale kvelden  
og ser på tømrets gang,  
/og lytter til den brusen  
som var din barndomssang./

Når vestenhimlen gløder  
i solnedgangens prakt,  
og liens løvtrær møter  
i sin septemberdrakt,  
Da er vel bygden vakker,  
dens skjønnhet gjør deg stum  
/da vet vi at vi elsker  
vårt fagre Elverum./



Pål Nesset sin Pontiac  
Firebird cab  
Foto: Elverum kommune

## Program 17. mai 2026 på bygdene

### LILLEMOEN SKOLE

- 08:00 Flaggheising av Speidere på Lillemoen skole.
- 11:15 Gudstjeneste i Heradsbygd kirke: Prest Guri Gøbel, organist Valentina Antonsen og kirketjener Britt Synnøve Nilsen
- 12:00 Barnetog fra Kirken, via Heradstun til Lillemoen skole.
- 12:40 17. maikomiteen ønsker velkommen til arrangement. Det vil bli salg av is og grillmat ute, samt åpen idretts hall med salg av kaffe og kaker. Det avholdes aktiviteter for ungene og det hele rundes av med utlodning av fine premier i amfiet ved Lillemoen skole.

### HERNES SKOLE

- 12:00 Gudstjeneste Hernes kirke  
Prest Elisabeth Vestgård,  
organist Ingvald V. Try  
og kirketjener Marianne Harby
- 12:30 17. mai-tog
- 13:15 Offisiell åpning av arrangement  
i Herneshallen. Elverum Barne-  
og ungdomskorps spiller. Vi synger  
Ja vi elsker og Hernessangen.  
Tale for dagen ved 7. klasse.  
Beverting i Herneshallen og  
leker for barna på Hernes skole.

### SØRSKOGBYGDA SKOLE

- 09:30 Dagens første 17. mai tog med faner og flagg  
rundt plassen foran gamlehjemmet.
- 10:30 Samfunnshuset åpner dørene.
- 11:00 Gudstjeneste Sørskogbygda kirke:  
Prest Roman Michelfelder, organist Åshild  
Småriseth og kirketjener Anders Tømmerberg
- 11:45 Hovedtoget med skolekorpsset går fra Sørskogbygda  
kirke, forbi skola om Nordtun og ender på Samfunns  
huset. Ved ankomst Samfunnshuset; årets 17. mai-  
tale og musikalsk bidrag fra Sørskogbygda  
skolekorps og gratis boller og brus til barna.

### NORDSKOGBYGDA KIRKE

- 10:00 Gudstjeneste. Prest Roman Michelfelder,  
organist Ingvald V. Try og kirketjener Inge Viken.



Christiansfeld festning 2025. Sang ved 4 trinns elever Frydenlund og Ydalir. Flaggborg Mjølner speidergruppe. Foto: Elverum kommune

*Gratulerer med dagen!*



DET NORSKE  
HAGESELSKAP  
ELVERUM HAGELAG

Elverum hagelag starter opp igjen med ukentlige møter i Botanisk Hage, Norsk skogmuseum, **tirsdag 5. mai kl. 18:00**. Vi møtes, gjør en innsats og avslutter med kaffe og kake. **Tirsdag 12. mai** er tema «Deling av stauder», der du kan lære og praktisere hvordan du kan dele stauder for å ta være på plantene og lage flere. **Tirsdag 19. mai** er tema «Klipping av roser», der du kan lære og praktisere hvordan du skal klippe forskjellige roser. **Tirsdag 26. mai** arrangerer vi «Barnas dag» der barna kan komme til Botanisk hage og lære å så f.eks. gulrøtter og solsikker. Vi arrangerer konkurranse om hvem som klarer å dyrke den høyeste solsikken. Du trenger ikke ha noen forkunnskaper for å bli med eller være medlem av hagelaget. Har du hagehansker og hageredskaper så ta de gjerne med, hvis ikke så har vi til utlån. Se også siden «Elverum Hagelag» på Facebook.



**søndag 3. mai kl. 11:** Gudstjeneste med Louise Choong  
**søndag 10. mai kl. 11:** Temagudstjeneste med Terje Høyland «Jesu karakter – integritet, sannhet og ydmykhet»  
**søndag 17. mai:** Ingen gudstjeneste i Pinsekirken  
**mandag 25. mai (2. pinsedag) kl. 17 (merk tiden):** Temagudstjeneste «Jesu liv - kraft, håp og utholdenhet»  
**mandag 18. mai til torsdag 21. mai kl. 17-20:** Godhet Elverum. Felleskirkelig dugnad for Elverumsinger som trenger en håndsrekning i hagen eller lignende. Ta kontakt på mobil 951 62 864 for å delta, eller om du har behov for hjelp.

## Alt du trenger for egenberedskap



Vi leverer utstyr til hjem, bil og caravan etter DSBs anbefalinger.

*Egenberedskap starter med deg.*



**BEREDSKAP 24**

[www.beredskap24.org](http://www.beredskap24.org)

E-post: [post@beredskap24.org](mailto:post@beredskap24.org)  
Tlf.: 411 93 376

31. JUL-9. AUG

2026

FESTSPILLENE  
I ELVERUM





# Elverum bibliotek i mai

## Go'praten

Hver torsdag kl. 13:00 - 14:30

Go' praten er for deg som er glad i en god samtale og har lyst til å møtes for å snakke om saker som opptar oss. Vi reserverer et bord nede i voksenavdelingen til dere.

Velkommen!

NB! Go'praten utgår 14. mai, da biblioteket er stengt.



## Perledag

Lørdag 2. mai kl. 11:00 - 13:00

Vi har perler i alle farger og fasonger - bli med på en koselig perledag på biblioteket.

Passer for alle barn, og arrangementet er gratis.

Velkommen!



## Historisk fredag:

Ønskereprise - Gaarder gård, fra landbruk til «bygård»

Fredag 8. mai kl. 11:00 - 12:00 i Elverum kulturhus, Storstua

Det blir ønskereprise denne fredagen, vi kjører en utvidet utgave av foredraget fra januar.

Mangeårig eier av gården, Anne-Birthe Aakrann Eek, vil fortelle og vise bilder fra gårdens nær 300 år lange historie i familiens eie. I samtale med Kari Toft og Trond Bækkevold.

Dette er et samarbeid mellom Elverum bibliotek, Elverum historielag og Elverum kulturhus. Gratis inngang.

Velkommen!



## Sjakk i biblioteket

Lørdag 9. mai kl. 12:00 - 14:00

Denne lørdagen kan du spille sjakk i biblioteket mellom 12:00 og 14:00. Elverum sjakk stiller med sjakkbrett og instruktører. Både nybegynnere og erfarne spillere er velkomne.

## Spør en slektsgransker!

Tirsdag 19. mai

kl. 12:00 - 16:00. Drop-in!

Har du lyst til å begynne med slektsgransking, men vet ikke helt hvordan du kommer i gang? Eller står du fast med noe? Kom innom biblioteket og få hjelp av de flinke folka fra Sør-Østerdal Slekts-historielag. Det er gratis, og alle er velkomne.

Ta gjerne med egen PC.



## Fortellerstund for barn

Lørdag 23. mai  
kl. 12:30 - 13:00

Kom på biblioteket og lytt til en spennende, morsom, skummel eller sprø historie! Passer for barn fra 4 år og oppover. Velkommen!



## Åpningstider:

Mandag	kl. 10:00 - 17:00
Tirsdag	kl. 10:00 - 16:00
Onsdag	kl. 10:00 - 17:00
Torsdag	kl. 10:00 - 16:00
Fredag	kl. 10:00 - 16:00
Lørdag	kl. 10:00 - 14:00

Meråpent bibliotek: kl. 07:00 - 22:00 hver dag.

Biblioteket holder stengt fredag 1. mai, torsdag 14. mai og mandag 25. mai.



## Kniv, Kåte & Koloritt

Helga 9.-10. mai kl. 12-16 og mandag 11. mai kl. 16-19

Salgsutstilling av fire lokale:

Per Henrik Moe, Arne Fjeld, Helene Dæhlin og Toril Jømne.

Per Henrik har kniver og sølvsmykker. Arne viser trearbeider.

Helene og Toril maler abstrakte og fargerike bilder.

De har hatt utstillinger flere steder tidligere.

Alle vil være til stede i åpningstida.

[www.elverumkunstforening.no](http://www.elverumkunstforening.no)

FB – Elverum Kunstforening

Adresse: Olav Schulstads veg 2, 2408 Elverum



ELVERUM  
HUSFLIDSLAG

## Endelig skønne mai

I tillegg til de faste mandagskveld og torsdagskaffe har vi dette på programmet:

**Bunadshjelp tilbys mandag 2. og 11. mai kl. 18:00 - 20:30**

Ta med deg bunaden og stikk innom. Vi gir råd og tips om tilpasning og omsøm. Faglig hjelp tilstede begge kveldene. Det er ordinær mandagskveld i tillegg – åpent for alle.

**Ung Husflid arrangerer snekredag**

9. mai kl. 11:00 - 15:00 på Glomdalsmuseet. Ta med hele familien på besøk og bli med på snekring av såkasser. Museets inngangsbillett.

**Tur til Norsk Skogfinsk museum**

17. juni med buss fra Elverum.

Påmelding se facebook eller kontakt

Bente 936 95 301.

Påmelding innen 15. mai.



DNT Finnskogen og Omegn

Elverum



## Kulturvandring i Grundsetmarka med kjentmann

I starten av mai har du muligheten til å bli med på kulturvandring i Grundsetmarka med lokalhistorie formidlet av Arne Foskum.

Tidspunkt: Søndag 3. mai kl. 10:00

Oppmøte: Terningen Skanse

Mer informasjon og påmelding på [dnt.no/elverum](http://dnt.no/elverum)

## Rundtur Gråberget – Juskjølkoia

Turen går fra Gråberget via Juskjølkoia og Korsveia til Renosdammen, og derfra tilbake igjen til Gråberget. Vi følger blåmerkede stier. På Juskjølkoia finner du en av årets Ti på topp-poster.

Tidspunkt: Søndag 31. mai kl. 10:00

Oppmøte: Norsk Skogmuseum for samkjøring til Gråberget.

Mer informasjon og påmelding på [dnt.no/elverum](http://dnt.no/elverum)

## Aktiv i 100 - DNT FO Elverum

Aktiv i 100 er et lavterskeltilbud for de som ønsker å gå i skog og mark sammen med andre. Vi har turer hver onsdag i nærområdene og litt ut av kommunen. Turene er på ca. 10 km. Turene annonseres på forhånd på avissiden Puls, i Elverumsradioen og på vår DNT FO Elverums Aktiv i 100 side på Facebook. Her finner du hvor vi skal gå.

Vi reiser fra Glomdalsmuseet kl. 10:00.

SMS-påmelding før turen til 976 80 118.

**Oppdatert informasjon på nettsidene til DNT FO Elverum.**

## Søndre Elverum Bygdetreff

Søndre Elverum Bygdetreff, møte i Menighetsalen, Heradsbygd tirsdag 5. mai kl. 11:00. Kåseri og sang om Vidar Sandbeck sitt liv. Kaffe, snitter og loddosalg. Velkommen.



**I mai har vi de vanlige aktivitetene på ukedager.**

**Vi har selvfølgelig stengt på røde helligdager. Det er også stengt på den inneklemt fredag 15. mai.**

Frivilligkafeen åpen hverdager kl. 10:00-14:00

**Mandager:** «Etter skoletid» for ungdom kl. 15:00-17:00

**Tirsdager:** Hobbyklubb/Strikkekafé kl. 12:00-14:00

**Onsdager:** Sosial språkkafé (18+) kl. 15:00-17:00

**Tirsdager og torsdager:** Trimgruppe i aulaen kl. 12:00-13:00

## Kursprogram for våren 2026

### Kurs i bildebehandling 1., 8. og 15. juni kl. 10:00 – 13:00

Opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC og skylagring av bilder. Du lærer å redigere, beskjære, retusjere og fargejustere bilder. Vi bruker bildeprogram som er levert med Windows 10/11. Vi kommer i gang med å lage fotobok.

Pris kr 450,- inklusiv kursmanual.

### Temadager

Tidspunkt og tema annonseres på nettsiden og facebook-siden til Seniornett Elverum og Møteplassen Elverum, i Puls/Østlendingen, Kulturkalenderen og ved oppslag.

Temadagene har gratis inngang, og alle er velkomne.

Eksempler på tema vi planlegger vårhalvåret 2026:

Parkering i Elverum. Parkeringsapper, med besøk fra Elverum kommune. Om sikkerhet på nettet, med besøk fra politi og bank. Kom i gang med slektsforskning, med besøk fra Slekt og data i Elverum.



### Frisør

Salong på Helsehuset mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 09:00 – 15:00. Tlf. 62 43 38 96/474 47 006.

### Fotterapi

Helsehuset – tirsdager. Tlf. 62 43 38 97.

Møteplassen Elverum – mandager, tirsdager og onsdager kl. 08:30 – 15:30. Tlf. 62 43 38 95.

Sykehjemmene i kommunen besøkes planmessig.

### Hobbyklubber (Håndarbeid og snekkergruppe)

Møtes fast mandager kl. 10:00 – 14:00. Strikker, hekler, syr og sneker til lotterier, messer og for salg. Snekkergruppa tar imot kniver, sakser og økser til sliping.

### Boccia – kulespill

Hver mandag og onsdag kl. 10:00 – 13:00. Ute eller inne etter vær og føre. Passer også for de som har vondt for å bevege seg og/eller er avhengig av rullestol eller krykker.

### Småbarnsang

Mandager i skoleåret kl. 17:30 – 18:00. For barn i barnehagealder sammen med foreldre, besteforeldre eller andre omsorgspersoner. Et samarbeid med kirken i Elverum.

### Gyldenlær

Gruppa møtes onsdager og arbeider med dette håndverket.

### Datakafé – gratis én-til-én veiledning

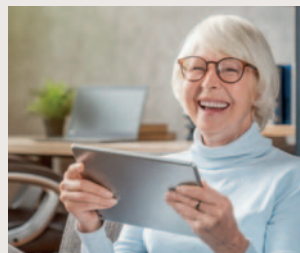
Hver torsdag i perioden

29. januar til 4. juni, kl. 11:00–13:00 er du velkommen på datakafé.

Her vil du få råd og veiledning om ting du lurer på angående PC, mobiltelefon og nettbrett. Tilbudet er gratis for alle.

På noen av datakaféene vil vi den første halve timen ta opp et tema. Resten av tida brukes til å hjelpe de som kommer med de problemstillingene de har.

Aktuelt tema blir annonsert i Puls, på Facebook og i epost til betalende medlemmer noen dager i forkant.



### Påmelding og informasjon

Møteplassen Elverum, telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl. 09:00 – 15:00, eller på e-post til [post@moteplassen.elverum.no](mailto:post@moteplassen.elverum.no).

**Kursavgiften** betales ved frammøte, i kassa på Møteplassen Elverum – med Vipps, kort eller kontanter.

**Kurssted:** Møteplassen Elverum, Kommunehuset Folkvang, Lærerskolealleen 1. Inngang på nordsiden av bygget.

**Kaffe og vafler** kan kjøpes i kafeen på datakaféer alle kursdagene.

### Quiz

En tirsdag i måneden arrangerer vi quiz fra kl. 18:00. Her er det sosiale viktigere enn svaret. Neste quiz blir annonsert under hvert arrangement, i tillegg i Puls og sosiale medier.

### Syng med oss

Sangkafé 1. og 3. tirsdag i måneden kl. 11:00 – 12:00. Et samarbeid med kirken i Elverum.

### Torsdagsmiddag med dessert og kaffe

Hver torsdag kl. 13:00 – 15:30. Middag for en rimelig penge.

### Knøttetreff på Møteplassen

Fredager et par ganger i måneden kl. 10:00 – 13:00. Dette er for barn (0-5 år) sammen med en voksen.

### Aktivitetskafé

Hver fredag kl. 10:30 – 14:00. Sosialt og trivelig. Sang og musikk, quiz, kaffe/kaker og middag. Samarbeid med kirken.

### Treffpunktet – tilbud for de med lettere psykiske utfordringer

Du trenger ingen formell henvisning. Ring gjerne først. Vi tar gjerne et møte for informasjon og svar på spørsmål. Mandager, onsdager og torsdager kl. 10:00 – 14:00. Tlf. 942 02 575. Epost: [moteplassen.treffpunktet@gmail.com](mailto:moteplassen.treffpunktet@gmail.com)

### Service for høreapparat-brukere

Hørselshemmedes Landsforbund, HLF Elverum har servicedag 1. og 3. torsdag i måneden, kl. 11:00 – 14:00. Her får du hjelp og veiledning til stell av dine høreapparater, som f.eks. bytte av slanger, rense propper, skifte batterier og filter. Salg av relevant utstyr til rimelige priser.

## Naturglededag på festningen

Naturvernforbundet i Sør-Østerdal inviterer barn og voksne

**Tid: Søndag 31. mai kl. 11:00 -15:00**

**Sted: Christiansfjeld festning i Elverum**

**Aktiviteter:** Nettfangst og merking av fugl, snekring av fuglekasser, hvordan lage insekthotell, natursti med modeller av dyr satt ut i terrenget, naturquiz, planter og dyr i salamanderdammen, innsamling og bruk av nyttevekster (med smaksprøver), plantene på festningen, insektjakt, informasjonsstand med materiell fra BirdLife, Naturvernforbundet og Natur og Ungdom, servering av kringle, kaffe og saft. Arrangementet er i samarbeid med BirdLife Elverum og Elverum sopp- og nyttevekstforening. Alle velkomne! Arrangementet støttes økonomisk av Miljødirektoratet.

## Sommerkonsert

**torsdag 28. mai kl. 20:00 i Elverum kirke**

Erik Lukashaugen har høstet ros og priser for sine mange tonesettinger av diktene til blant annet Hans Børli og Einar Skjæråsen. Sammen med Cantate Domino tar han oss med på en musikalsk vandring i fotsporene etter noen av dikterne fra vårt distrikt. **Billetter på [checkin.no](http://checkin.no)**

## Alvarheim Rotaryklubb

**arrangerer ÅPENT MØTE torsdag 21. mai kl. 19:00 – 21:00**

Tema: Utvikling av Innlandsregionen: Hamar og Elverum – sammen mot framtida? Foredrag og debatt.

Foredragsholder: Einar Busterud, tidl. ordfører på Hamar.

Møteleder: Torill Møystad (president Alvarheim Rotaryklubb)

Sted: Auditoriet Folkvang. **Arrangementet er gratis.**



Fredag 8. mai 2026

# FRIGJØRINGS-DAGEN VETERANDAGEN



### **Kl. 13-13:30 Christiansfjeld Festning**

Markering av 8. mai ved minnesmerket.

Tale og kransnedleggelse v/ sjef HV-05, oberstløytnant Svend Ovenstad.

### **Kl. 14-15:30 Elvarheim – Rådhuset**

Elverum kommune har mottakelse med kaffe og kake.

Påmelding innen 4. mai til Elverum kommune tlf. 62 43 30 00.

Velkommen ved ordfører

Tale for dagen v/ Landbruksminister Nils Kristen Sandtrøen.

Kulturelt innslag.

Tale og erkjentheter v/sjef HV-05, oberstløytnant Svend Ovenstad.

Hilsen fra NVIO v/ Johnny Sture Gunnarsen.

### **Kl. 16:00 Terningmoen garnison**

Middag for veteraner og gjester. Påmelding innen 4. mai til [oyvskoglund@mil.no](mailto:oyvskoglund@mil.no)

NB! Ingen kjøretøy inn i leir, parkering bak Terningen Arena.

# Vårkonsert

## med Leirets Damer

tirsdag 26. mai kl. 19:00 i Aulaen på Folkvang

Våren er her og knopper brister.

Leirets Damer kjenner på vårfølelsen og har en favn med sanger fra vinterens øvelser vi nå vil la blomstre.

Vi inviterer derfor til vårkonsert!

Sangbuketten vår består hovedsaklig av norske sanger.

Altså en bukett vårblomster du vil kjenne igjen!

Billetter kan kjøpes på Ticketco.no eller i døra.

## Åpningstider i Elverum Svømmehall



Mandag - onsdag - fredag kl. 16:00 – 21:00.

Opp av vannet kl. 20:30.

Tirsdag og torsdag kl. 06:30 – 08:00.

Lørdag kl. 12:00 – 16:00. Opp av vannet kl. 15:30.

Søndag kl. 12:00 – 17:00 (1. oktober til 1. april).

**GRÅBERG RESTAURANT**  
葛萝堡饭店  
Torggt. 10 • 2408 Elverum  
Tlf. 62 41 78 92  
**KINESISK OG NORSK MAT**

**Elektriske installasjoner**  
Svak • Sterk • Tele • Data • Alarm  
En sikker forbindelse  
62 41 75 00  
**SVENSGAARD**  
INSTALLASJON A.S  
GRINDALSMOEN - ELVERUM



## Vi tilbyr Alt innen glassarbeid

- Isolerglass
- Dusjløsninger
- Rekkverk
- Innglassing
- Speil
- Kjøkken benkeglass
- Akryl
- Lexan (plast)

### Kontakt oss i dag!

Vi er behjelpelig med råd og veiledning og vil gjøre vårt ytterste for at du skal bli en fornøyd kunde.

Medlem av  GLASSFAGKJEDEN



**system-tre as**

Telefon 62 41 04 44 • post@systemtre.no • www.systemtre.no

**Rådgivning - Montering**

# 17. mai

Syttende mai er jeg så glad i,  
moro jeg har fra morgen til kveld!

Da er det så du, om vi er små du,  
er vi med likevel.

Jeg roper hurra dagen så lang,  
synger for Norge mangen en sang.

Og jeg, jeg kan du elske mitt land du,  
det skal du se en gang.

MARGRETHE MUNTHE



# Mai

torsdag 7. mai	kl. 18:00	Riksteatret: Skorpionens spill – i skyggen av Roblox	Elverum kulturhus
torsdag 7. mai	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltagelse	Central Scene
lørdag 9. mai	kl. 12:00	Kniv, Kåte & Koloritt – utstilling i Elverum Kunstforening	Galleri Nysted
lørdag 9. mai	kl. 13:00	Tipsy Tea & Smaking av Sommerens Bobler! Billetter på ticketco.no	Central Restaurant
lørdag 9. mai	kl. 21:00	Vårfræs 2026! Dørene åpner kl.20. Billetter på ticketmaster.no	Central Scene
torsdag 14. mai	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltagelse	Central Scene
torsdag 21. mai	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltagelse	Central Scene
tirsdag 26. mai	kl. 19:00	Vårkonsert med Leirets Damer	Aulaen på Folkvang
torsdag 28. mai	kl. 20:00	Sommerkonsert med Erik Lukashaugen og Cantate Domino	Elverum kirke
torsdag 28. mai	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltagelse	Central Scene
lørdag 30. mai	kl. 13:00	Skalldyr & Sommerens Viner! Billetter på ticketco.no	Central Restaurant
søndag 31. mai	kl. 11:00	Naturgledefag med Naturvernforbundet	Christiansfjeld



**TIPSY TEA**  
*& Smaking av sommerens bobler*  
09.05.2026

Billetter via  
[Ticketco.no/HotelCentral](https://www.ticketco.no/HotelCentral)  
eller på e-post [Central@thon.no](mailto:Central@thon.no)

**VÅRFRÆS 2026**

GRYNT

09.05.26  
**#CENTRAL SCENE**

ELECTRIC HARLOT

BILLETTER FÅES KJØPT VIA TICKETMASTER.NO

**50**  
**BUTIKKER**

**8**  
**SPISESTEDER**

**Åpent**  
**10-20 (18)**



# Klar. Ferdig. Vår!

Se mer på  
[thonsenter.no/elverum/](https://thonsenter.no/elverum/)

**THON**  
SENTER

**ELVERUM**

