



Elverum kommune

Tildeling og koordinerende
enhet
Fritid med bistand
Aktiviteter for
funksjonshemmede

Aktivitetsposten

Høst 2026



Vi håper du finner
noen aktiviteter
som passer for deg.

Påmelding innen
25. august 2026
Se påmeldingsskjema på
siste side.

Du finner en digital versjon av
Aktivitetsposten på nettsiden
www.elverum.kommune.no

Fritid med bistand/støttekontakt

Vi tilbyr fysiske og sosiale aktiviteter med fokus på den enkeltes interesser og muligheter, og med formål om å skape gode opplevelser sammen med andre.

Vår målgruppe er innbyggere som har behov for hjelp/støtte til en meningsfylt fritid og fritidsaktivitet på grunn av funksjonsnedsettelse. Hovedsak er de ungdom og voksne med utviklingshemming som deltar på disse tilbudene.

På aktivitetene møter du fritidskontakter / treningskontakter. Har du behov for personlig assistanse må du følges av en ledsager i deltakelsen av aktivitetene. Enkelte tilbud har begrenset antall plasser. Vi tar kontakt med deg om du ikke får plass.

Vi hjelper deg gjerne med å «finne veien» til ordinære lag eller forening. Har du spørsmål om fritidsaktiviteter? Det jobbes for å utvikle aktiviteter etter ønsker og behov i målgruppa.

Ta gjerne kontakt med oss:

- Gabriela Guga

Telefon: 404 00 467

E-post: gabi.-.alina.guga@elverum.kommune.no

- Marita Kjelstad Pedersen

Telefon: 469 33 549 (til stede mandager og onsdager)

E-post: marita.kjelstad@elverum.kommune.no

- Hanne M. Håberget

Telefon: 993 10 528

E-post: hanne.marie.s.haberget@elverum.kommune.no

- **Fellese-posten vår er:** fritidmedbistand-stottekontakt@elverum.kommune.no

Vi gir bistand til
innbyggere som
har rettigheter
og behov for
hjelp til en
meningsfylt fritid.

Ledsagerbevisordningen

Ledsagerbevisordningen skal sikre at personer med funksjonsnedsettelse med behov for bistand, gis samme mulighet som den øvrige befolkningen til å delta i samfunnet.

Ordningen skal forebygge isolasjon og derved bidra til økt livskvalitet.

Ledsagerbeviset skal gi den funksjonshemmedes ledsager billigere eller gratis adgang til kultur- og fritidsarrangementer og offentlige transportmidler hos de som aksepterer ordningen.

Ordningen er landsdekkende og beviset kan brukes over kommune- og fylkesgrensene.

Vi tilbyr fysisk kort og digitalt ledsagerbevis.

For mer informasjon/søknadsskjema se www.elverum.kommune.no



Aktiviteter i høst

Jentegruppe og guttegruppe

Annenhver **onsdag** klokka **17.00 - 19.00** i **oddetallsuker** møtes gruppene til felles aktiviteter. Deltakerne og fritidsassistentene lager aktivitetsplanen sammen.

Egenandel betales ut fra kostnader på aktiviteter.

Datoer:

- 12. og 26. august
- 9. og 23. september
- 21. oktober
- 4. og 18. november
- 2. og 16. desember



Klubbkafé

Annenhver onsdag klokka 17.00 - 19.00 i partallsuker. Velkommen til en sosial møteplass hvor du kan treffe andre, spille spill og kjøpe lodd.

Det selges kaffe/te/kakao og rundstykker/baguetter. Brus og små kioskvarer kan kjøpes i brusautomat, kun kort eller vipps.

Sted: Kantina på Helsehuset i Elverum

Datoer:

- 19. August
- 2., 16. og 30. september
- 14. og 28. oktober
- 11. og 25. november
- 9. desember



Julebord 26.11.25

Vi ønsker en tilbakemelding på interesse for julebord innen 25. august.

Evt julebord blir på Elgstua.



Aktiviteter i regi av Elverum kulturskole

Brasstastick

Et stort musikkensemble hvor elevene lærer å spille et messinginstrument; trompet, baryton eller trombone. (Noen spiller trommer, men her er det pr i dag ikke ledige plasser)

Oppmøte i aulaen på Folkvang én gang i uka torsdager kl 09.15 – 10.45 for øving.

Mange av elevene velger også å søke om opplæringstime i kulturskolen i tillegg til å spille i Brasstastick. Da lærer du kanskje litt raskere, og så blir det enda mer gøy å være med i det store orkesteret.

Brasstastick legges opp etter skoleåret og følger skolerute Innlandet.

Fabelakti

Bli med på teater. Her lærer du ferdigheter som en skuespiller trenger for å spille teater, og så spiller vi teater. Å spille teater inneholder masse forskjellige fag. Musikk, tekst, dans og bevegelse.

Fabelakti har øving hver mandag fra klokka 13.00 – 14.00 i kulturskolens aula på Folkvang.

Ønsker du å være med i Brasstastick eller Fabelakti?

Kontaktperson: Rektor på kulturskolen, Magne Baugerud:

- **Telefon:** 977 17 709
- **E-post:** magne.baugerud@elverum.kommune.no



Påmeldingsskjema høsten 2026

Tilrettelagte aktiviteter for funksjonshemmede

Navn:

Personnr.:

Adresse:

Tlf.nr:

Rullestolbruker Ja ☐ Nei ☐

Jeg har med egen ledsager Ja ☐ Nei ☐

Nødvendig opplysninger for å delta på aktiviteter:

.....

.....

Kontaktperson:.....Tlf.nr.:

Jeg ønsker å delta på:

- ☐ Jente- og guttegruppe
- ☐ Klubbkafe
- ☐ Julebord. Ønsker mer informasjon

Send påmeldingsskjema til: - Elverum kommune, Tildeling og koordinerende enhet, v/Fritid med bistand/støttekontakt, Postboks 403 Vestad, 2418 Elverum

- eller e- post: fritidmedbistand-stottekontakt@elverum.kommune.no

Påmelding innen 25. august 2026

Ved påmelding samtykker du samtidig i å bli registrert ved fritid med bistand/støttekontakt i kommunen. Registrering brukes kun til oppfølging i forhold til aktiviteter. Du kan be om at kontaktinformasjon slettes.