



Kjerstin Skoglund, 55 år, utdannet vernepleier. Jobber på Sandmoen bofellesskap. Jeg er glad i dyr, liker å holde meg i form og slapper av med puslespill.



Lena Halvorsen Sorkmoen, 29 år, utdannet helsefagarbeider. Jobber på Grøndalsbakken bofellesskap. Mine interesser er jakt, friluftsliv og hunder.



Christel Reisæter Wardenær, 50 år, utdannet folkehelsearbeider. Jobber på Svartholtet bofellesskap. Mine interesser er friluftsliv, musikk, film og familie.



Linn Hege Berget, 44 år, utdannet helsefagarbeider. Jobber på Ydalir bofellesskap. Jeg liker musikk og å være ute.



Et voldsforebyggende program/kurs

Spørsmål?

Du finner mer informasjon på Elverum kommunes nettside, skann QR-koden eller kontakt oss på telefon: 901 04 716 eller 904 14 800



Hva er VIP-programmet?

VIP-programmet er en satsing innen voldsforebygging hvor Elverum kommune er med.

Kurset skal gi våre innbyggere kunnskap og bedre evne til å forstå hva som er vold, samtidig som de får økt selvbestemmelse og evne til å sette grenser. Det gir deg også mulighet til å bli bedre kjent med deg selv og andre mennesker.

I Elverum kommune er det utdannet fire instruktører som kan holde kurs for våre innbyggere. Vårt mål er å sikre at mennesker med funksjonsnedsettelse får et helhetlig voldsforebyggende program som forebygger og ivaretar deres rettigheter.

Målet med VIP

Målet er å gi deltakerne bedre evne til medvirkning og selvbestemmelse gjennom økt selvtilit kunnskap om seg selv og de rundt seg.

Gjennom VIP vil deltakerne lære om:

- Sine egne følelser
- Sine egne og andres grenser
- Hva som er vold
- Hva er greit og ikke greit
- Seg selv som person

Instruktørene sørger for å opprettholde en trygg atmosfære og en god stemning i gruppen som en forutsetning for å nå målet med VIP.

Hva gjør vi?

VIP-programmet er et kurs som går over 12 uker. Du deltar på et gruppetreff hver uke sammen med tre - fem andre personer.

Gruppetreffet ledes av to gruppeledere som jobber i kommunen, og varer i to timer til et fast tidspunkt hver uke.

På treffene gjøre vi øvelser, rollespill, tegner, snakker sammen, deler erfaringer og lærer om og av hverandre.

Hvert gruppetreff har et eget tema som deretter repeteres.

Tema

- Introduksjon
- Følelser
- Forsvar
- Vold
- Risiko og valg
- Jeg som person

Repetisjon

- Forandring og avslutning
- Skyld og skam
- Kommunikasjon
- Makt og maktesløshet
- Verdier
- Grenser og sikkerhet

The logo consists of the letters 'VIP' in a stylized, bold, pink font. The 'V' is formed by two overlapping shapes, and the 'P' is a simple, rounded letter.