

Finnskogen friluftsråd inviterer til

# FriluftUng camp

## i Gravberget

Gratis tilbud for ungdom fra 13-18 år.

Bli med!

Tur, skytesimulator,

pizza, konkurranser

og mye mer!



**21.- 22. november**

**Påmelding** innen 17.11.

Merete Furuberg 901 63 092 merete@finnskogen.org

# Program

Når: Lørdag 21. november og 22. november

FriluftUng er et gratis fritidstilbud for ungdom fra 13 – 18 år. FriluftUng Camp i Gravberget tilbyr deg gratis transport fra hjemstedet ditt og tilbake. Det eneste du skal ordne på forhånd er å pakke bagasje med det du trenger for en overnatting og et skift til tørre klær. På deg når du reiser hjemmefra er klær og fottøy for å være ute.

**Lørdag 21. november:**

| | |
|---|---|
| Kl. 10.00 | Fremmøte Gravberget Gård og plassering av bagasje. |
| Kl. 10.15 - 12.00 | **Jakt er en super friluftsaktivitet!** Under denne posten vil du ikke bare høre om spennende opplevelser, men du vil også kunne skyte med simulatorskyting.<br>v/ Gravberget Jaktskytterklubb. |
| Kl. 12.00 - 14.30 | **Mat på bål - Fyring med tennstål - Pinnebrød og pølser**<br>v/ Johanne Frostvoll, Roger Nabben, Kristin Berthelsen, Lewis og Merete Furuberg |
| Kl. 14.30 - 16.30 | **Vandring på tursti** med guide v/ Roger Nabben |
| Kl. 16.30 - 18.00 | Innsjekking på rommene. Dusj. Skift til tørre klær. Egentid. |
| Kl. 18.00 - 21.30 | Pizza – hjemmelaget Gravbergets spesial.<br>Kveldsaktiviteter med hygge, inspirasjon og konkurranser |

**Søndag 22. november:**

| | |
|---|---|
| Kl. 07.30 - 08.30 | Frokost |
| Kl. 09.00 - 11.30 | **Når nesen er viktigere enn teknologi**<br>Friluftslivsaktiviteter fører dessverre noen ganger til hendelser som gjør at noen blir savnet. Her får du høre om hvordan redningshundene arbeider, den som vil gjemme seg kan få oppleve om hunden finner deg eller ikke.<br>v/ Heidi Tokstad, hundefører i Norske Redningshunder og i styret i Norsk Schäferhund Klubb |
| Kl. 11.30 - 12.30 | **Frilufsliv for Unge** v/ Merete Furuberg |
| Kl. 12.30 | Lunsj |
| Kl. 13.00 | Hjemreise med busser til hjemstedet |

Påmelding til Merete Furuberg tlf: 90163092 eller merete@finnskogen.org innen 17.11.26