



Elverum kommune

Tildeling og koordinerende
enhet
Fritid med bistand
Aktiviteter for
funksjonshemmede

Aktivitetsposten

Vinter/vår 2026



Påmelding innen
10.01.2026. Se
påmeldingsskjema på
siste side.

Du finner en digital versjon av
Aktivitetsposten på nettsiden

Fritid med bistand/støttekontakt

Vi tilbyr fysiske og sosiale aktiviteter med fokus på den enkeltes interesser og muligheter, og med formål om å skape gode opplevelser sammen med andre.

Vår målgruppe er innbyggere som har behov for hjelp/støtte til en meningsfylt fritid og fritidsaktivitet pga. funksjonsnedsettelse. Hovedsak er de ungdom og voksne med utviklingshemming som deltar på disse tilbudene.

På aktivitetene møter du fritidskontakter / treningskontakter. Har du behov for personlig assistanse må du følges av en ledsager i deltakelsen av aktivitetene. Enkelte tilbud har begrenset antall plasser. Vi tar kontakt med deg om du ikke får plass.

Det jobbes for å utvikle aktiviteter etter ønsker og behov i målgruppa.

Vi hjelper deg gjerne med å «finne veien» til ordinære lag eller forening. Har du spørsmål om fritidsaktiviteter?

Ta gjerne kontakt med oss på epost:

fritidmedbistand-stottekontakt@elverum.kommune.no

- Marita Kjelstad Pedersen

Telefonnr.: 469 33 549

e-post: marita.kjelstad@elverum.kommune.no

- Gabriela Guga

Telefonnr.: 404 00 467

e-post: gabi.-alina.guga@elverum.kommune.no

- Hanne M. Håberget

Telefonnr.: 993 10 528

e-post: Hanne.Marie.S.Haberget@elverum.kommune.no

Vår besøksadresse er: Elverum Helsehus, Kirkevegen 47, 2414 Elverum



Ledsagerbevisordningen

Ledsagerbevisordningen skal sikre at personer med funksjonsnedsettelse med behov for bistand, gis samme mulighet som den øvrige befolkningen til å delta i samfunnet.

Ordningen skal forebygge isolasjon og derved bidra til økt livskvalitet.

Ledsagerbeviset skal gi den funksjonshemmedes ledsager billigere eller gratis adgang til kultur- og fritidsarrangementer og offentlige transportmidler hos de som aksepterer ordningen.

Ordningen er landsdekkende og beviset kan brukes over kommune- og fylkesgrensene.

For mer informasjon/søknadsskjema se www.elverum.kommune.no



Våre aktivitetstilbud

Jentegruppe og guttegruppe

Annenhver torsdag ettermiddag fra klokka 18.00 - 20.00 i ulike uker møtes gruppene til felles aktiviteter. Deltakerne og fritidsassistene lager aktivitetsplan sammen.

Egenandel betales ut fra kostnader på aktiviteter.

Datoer:

15.januar	12.februar	12.mars	09.april	7.mai	4.juni
29.januar	26.februar	26.mars	23.april	21.mai	18.juni

15. januar er planleggingsmøte for aktiviteter som ønskes igjennom våren. Det er viktig for oss at påmeldingsskjemaet som blir sendt ut i etterkant fylles ut og returneres til fritid med bistand, eller direkte til Siv eller Anne Lise på gruppa. Dette pga eventuelle reservasjoner og beregning av antall på div aktiviteter.



Seniorgruppe

Seniorgruppa møtes på Møteplassen annenhver tirsdag klokka 11.00 - 13.00 i ulike uker til sosialt samvær. Mulighet for å kjøpe kaffe og noe å bite i (minimum 3 påmeldte for at gruppa skal starte opp).

Datoer:

13.januar	10.februar	10.mars	7.april	5.mai	2.juni
27.januar		24.mars	21.april	19.mai	16.juni

Klubbkafé

Annenhver torsdag klokka 18.00 - 20.00 i partallsuker. Velkommen til en sosial møteplass hvor du kan treffe andre, spille spill og kjøpe lodd.

Det selges kaffe/te/kakao og rundstykker/baguetter. Brus og små kioskvarer kan kjøpes i brusautomat, kun kort eller vipps.

Sted: Kantina på Helsehuset i Elverum

Datoer:

8.januar	5.februar	5.mars	16.april	28.mai	11.juni
22.januar	19.februar	19.mars	30.april		

Aktiviteter i regi av Elverum kulturskole

Brasstastick

Et stort musikkensemble hvor elevene lærer å spille et messinginstrument; trompet, baryton eller trombone. (Noen spiller trommer, men her er det pr i dag ikke ledige plasser).

Vi møtes i aulaen på Folkvang én gang i uka torsdager kl 09.15 – 10.45 for øving.

Mange av elevene velger også å søke om opplæringstime i kulturskolen i tillegg til å spille i Brasstastick. Da lærer du kanskje litt raskere, og så blir det enda mer gøy å være med i det store orkesteret.

Vi har ledige plasser og vil gjerne ha med flere til å spille messinginstrumenter. Brasstastick legges opp etter skoleåret og følger skolerute Innlandet.

Fabelakti

Bli med på teater. Her lærer du ferdigheter som en skuespiller trenger for å spille teater, og så spiller vi teater. Å spille teater inneholder masse forskjellige fag. Musikk, tekst, dans og bevegelse.

Fabelakti har øving hver mandag fra klokka 13.00 – 14.00 i kulturskolens aula på Folkvang.

Ønsker du å være med i Brasstastick eller Fabelakti?

Kontaktperson: Rektor på kulturskolen, Magne Baugerud:

- **Telefon:** 977 17 709
- **E-post:** magne.baugerud@elverum.kommune.no



Påmeldingsskjema 2026

Tilrettelagte aktiviteter for funksjonshemmede

Navn:

Personnr:

Adresse:

Tlf:

Kontaktperson:

Tlf:

Rullestolbruker:

Nødvendige opplysninger for å delta på aktiviteter:

.....
Jeg har med egen ledsager ☐

- ☐ Jentegruppe og guttegruppe
- ☐ Seniorgruppe
- ☐ Klubbkafé

Sendes til: Elverum kommune
Tildeling og koordinerende enhet v/Fritid med bistand/støttekontakt
Postboks 403 Vestad, 2418 Elverum

Eller e-post:
fritidmedbistand-stottekontakt@elverum.kommune.no

Påmelding innen 10.01.2026

Ved påmelding samtykker du samtidig i å bli registrert ved fritid med bistand/støttekontakt i kommunen. Du kan be om at kontaktinformasjon slettes.