



Kreftkoordinator i Elverum kommune

**Til deg som har en kreftsykdom eller
er pårørende til noen med kreft**



ELVERUM KOMMUNE

www.elverum.kommune.no

Ønsker du kontakt med kreftkoordinator?

Du og dine pårørende kan kontakte kreftkoordinator i Elverum kommune om det er noe dere trenger hjelp eller støtte til.

I tillegg har kommunen tilbud om kreftsykepleier i kreftomsorg.



Kreftkoordinators funksjon:

- Være en hjelp til å koordinere og tilrettelegge hverdagen for kreftsyke og pårørende på en best mulig måte
- Være ansvarlig for å samordne tilbud og tjenester rundt kreftpasienten i kommunen
- Være lett tilgjengelig for pasient og pårørende
- Bidra til gode rutiner og systemer for kreftomsorg i kommunen

Kreftkoordinator tilbyr:

- Råd og veiledning knyttet til diagnose, behandling, rehabilitering, palliasjon og omsorg ved livets slutt
- Hjelp til å lindre symptomer
- Gi informasjon om ulike tjenestetilbud i kommunen
- Hjelp til å samordne tilbud og tjenester til kreftsyke og pårørende og være et bindeledd mellom ulike nivåer og tjenester



Vi samarbeider blant annet med:

- Tildeling og koordinerende enhet
- Fastlegene
- Hjemmesykepleie, sykehjem, rehabiliteringsenhet
- Ergoterapeuter og fysioterapeuter
- Besøktstjenesten
- NAV
- Spesialisthelsetjenesten
- Andre samarbeidspartnere i og utenfor kommunen



Monica Holen og Cathrine Oppegård

Kontaktinformasjon

Kreftkoordinator og kreftsykepleier Monica Holen

- Telefon: 993 10 169
- E-post: Monica.Holen@elverum.kommune.no

Kreftsykepleier Cathrine Oppegård

- Telefon: 954 58 047
- E-post: Cathrine.Oppegard@elverum.kommune.no

Besøksadresse: Helsehuset, tildeling og koordinerende enhet,
Kirkevegen 47, 2413 Elverum



**ELVERUM
KOMMUNE**



KREFTFORENINGEN