

INFORMASJON

Kulturkalender



ELVERUM KOMMUNE

NR. 10 / OKTOBER 2025



TEATER
INN-
LANDET

LOKE

Turnépremiere i Elverum kulturhus
onsdag 22. oktober kl. 19:00

MOVIES ~~ON~~ WAR

Vi tar pulsen på verden!

12.-16. NOVEMBER 2025

- hold av datoen!

**Filmer ♦ Bøker ♦ Foredrag
Utstilling ♦ Festivalkafé**

Vår hovedsponsor

SpareBank 
ØSTLANDET

presenterer tilbudet

2 for 1
på festivalpass

OBS! Snart utsolgt!

Kulturkalender

Ansvarlig utgiver:

Presis Digitalprint AS
i samarbeid med Sektor for kultur
i Elverum kommune



**ELVERUM
KULTURHUS**

Produksjon/layout:

Presis Digitalprint AS
Kirkeveien 58, 2413 Elverum
Tlf: 62 43 18 80
E-post: kulturkalender@presis.no

Annonsebestilling:

Presis Digitalprint AS
Tlf: 62 43 18 80
E-post: kulturkalender@presis.no

Utgivelsesplan 2025

Fast frist for levering av materiell er
senest 10. i måneden før.

Kulturkalenderen distribueres av
Posten.

Coverbilde:

Foto: Lars Martin Bøe ©teaterinnlandet.no

Med forbehold om endringer

**LAG OG FORENINGER KAN PROFILERE SITT ARRANGEMENT KOSTNADSFRITT I KULTURKALENDEREN!
SEND NOEN LINJER OG GJERNE ET BILDE TIL: KULTURKALENDER@PRESIS.NO**



Fra blodig viking til Hellig Olav Pilegrimstradisjonen til Nidaros

Mandag 27. oktober kl. 18:00 - 20:00 på Glomdalsmuseet

Elverum historielag og Elverum Rotaryklubb i samarbeid med Glomdalsmuseet inviterer til et åpent møte om arbeidet med å etablere pilegrimsleden gjennom Elverum kommune. Ildsjel Hans Olav Osbak vil fortelle denne prosessen. Deretter vil historiker Øystein Morten, som har skrevet mange bøker om vikingkongene, holde foredrag om forholdene i Norge på den tid.

Det er gratis inngang for historielagets medlemmer.

Andre løser vanlig billett til museet. Årskort gjelder.

Velkommen!



Fotopionerer i Elverum 1860-1940

torsdag 16. oktober kl. 19:00 i Auditoriet Leiret på Folkvang

Hvem var de første fotografene i Elverum? Og hva slags bilder tok de? Trond Bækkevold forteller om de eldste bildene fra byen vår og fotografene som tok dem. Han forteller også litt om hvordan han jobber som «fotodetektiv». Dette er en utvidet ønskeprisen fra en «Historisk fredag».

Det er gratis inngang for medlemmer av historielaget, og koster kr 50,- for ikke-medlemmer.

Velkommen!

The Fall

**mandag 13. oktober kl. 19:00
Elverum kulturhus**



**Elverum
Filmklubb**

En visuelt fargerik film satt i 1920-tallets Los Angeles, hvor en skadet stuntmann spinner et eventyr for en ung immigrantjente på sykehus. Filmen er kjent for sin praktfulle kinematografi og unike bruk av virkelige steder verden over, uten bruk av CGI. Det er en sjelden poetisk blanding av fantasi og virkelighet, pakket inn i en melankolsk, drømmende stemning.

Tarsem Singh | India, USA | 2006 | 1t 57min | Engelsk tale | 15 år



The Evil Dead 2

**mandag 20. oktober kl. 19:00
Elverum kulturhus**



**Elverum
Filmklubb**

En kultklassiker som blander skrekk og slapstick-komedie på en måte få andre filmer har klart. Filmen fungerer både som en oppfølger og en slags reboot av den første Evil Dead, med Bruce Campbell tilbake i rollen som Ash. Med sin ekstremt fysiske humor, overdrevne blodsprut og absurde kameravinkler, er dette en unik filmopplevelse.

Sam Raimi | USA | 1987 | 1t 24min | Engelsk tale | 15 år





ELVERUM KULTURHUS

www.elverumkulturhus.no

Tlf. 62 43 33 33

Last ned den nye billettsalgssappen Elverum Kulturhus. Den vil forenkle din informasjons og kjøpsopplevelse. I den nye appen kan vi i større grad være interaktive med kunder og minne deg på filmer og arrangementer.



Elverum Kulturhus

Babykino

TORS DAG 23. OKT. KL. 12:00

STARGATE - EN JULEFORTELLING

Billetter kjøper du her:

eBillett

www.elverumkulturhus.no

Service- og informasjonskontoret
i Kommunehuset Folkvang.

Kulturhusets billettluke som åpner 1/2 time
før første forestilling.

På biblioteket.

Billettbestilling

på tlf. 62 43 33 33.



Følg oss på
Facebook

Har du lyst til å feire bursdagen din på kino?

Ta kontakt med Anne Grethe Martinsen tlf. 909 48 865
fra 08:00-15:00 på hverdager.

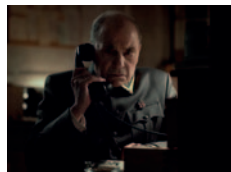
UngINN

Halv pris billetter til barne- og familie

Blücher

12 år, 1 time 40 min.

Bjørn Sundquist spiller oberst Birger Eriksen. Når meldinger om ukjente skip i Oslofjorden kommer inn natt til 9. april 1940, får han ingen klare ordre fra overkommandoen. Derfor bestemmer han seg for å handle raskt og målrettet og forbereder sitt mannskap på å åpne ild mot krysseren som viser seg å være Blücher.



Dancing Queen i Hollywood

6 år, 1 time 45 min.

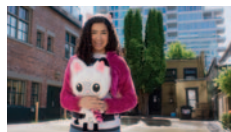
«Dancing Queen i Hollywood» fortsetter der den første filmen «Dancing Queen» slapp, med Mina og Markus som setter kurs mot Los Angeles for å delta i en musikkvideo. Det som først virker som en drømmetur, skal snart bli utfordrende for Mina når hun forstår at foreldrene står ovenfor et samlivsbrudd.



Gabbys dukkehus: Filmen

Tillatt for alle, 1 time 30 min.

Den populære serien blir til film! Bli med Gabby, dukkehuset og alle Gabby-kattene på tur til bestemor Gigi for en ferie fylt med eventyr og moro!



One Battle After Another

15 år, 2 timer 41 min.

Den slitne revolusjonæren Bob lever i en virkelighet av ruset paranoia, utenfor samfunnets rammer, sammen med sin egenrådige datter. Når hans gamle erkefiende dukker opp etter 16 år, og datteren forsvinner, må Bob kaste seg rundt for å finne henne, mens både far og datter kjemper med konsekvenser fra fortiden.



Tafiti og det store ørkeneventyret

6 år, 1 time 30 min.

Surikaten Tafiti må krysse ørkene for å få tak i den sjeldne, blå ørkenblomsten som kan helbrede hans syke far. På veien møter han villsvinet Børste, og til tross for den åpenbare motsetningen blir de venner til slutt.



NORGES-
PREMIERE
03.10

The Long Walk

15 år, 1 time 48 min.

Hvert år stiller 100 unge gutter og menn opp i en ekstrem konkurranse. Vinneren får alt han vil ha resten av livet. Reglene er enkle, men brutale: hold en jevn fart på 6 ½ kilometer i timen. Slakker du av, får du en advarsel. Får du tre, er du død. Vinneren er kort og godt den eneste overlevende.



NORGES-
PREMIERE
03.10

Med forbehold om endringer

Tron: Ares

12 år, 1 time 58 min.

Joachim Rønning er tilbake med ny film! Filen følger et svært sofistikert program, Ares, som er sendt fra den digitale verden til den virkelige verden for et farlig oppdrag, og markerer menneskehetens første møte med KI-vesener.

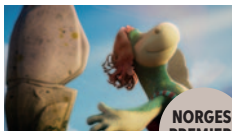


NORGES-
PREMIERE
08.10

Ruffen: Sjøormen som ikke kunne svømme

6 år, 1 time 21 min.

Ruffen og de andre sjøormene lever bekymringsløse liv på sin hemmelige øy, men de er redde for å bli oppdaget av mennesker. Heldigvis kan onkel Ludvik blåse røyk ut av neseborene hver gang et skip nærmer seg. Men når noen må dra på et svært viktig oppdrag, må Ruffen overvinne frykten og vise hva han er god for.



NORGES-
PREMIERE
10.10

Stargate

– en julefortelling

9 år, 1 time 31 min.

En rørende og hjertevarm førjulsfortelling om en far som gjør sitt beste, men ikke nok, en storesøster som prøver å fylle skoene hans, og en lillesøster som aldri slutter å drømme. Ingvild H. Rishøis elskede roman Stargate – en julefortelling ble en umiddelbar juleklassiker. Nå er boken endelig blitt film.



NORGES-
PREMIERE
17.10

The Black Phone 2

15 år, 1 time 54 min.

For fire år siden greide 13 år gamle Finn å overvinne sin brutale kidnapper i The Black Phone. Ondskapen døde ikke med ham, og telefonen ringer nå igjen. En ugjenkjenkelig og svært ubehagelig Ethan Hawke vender tilbake i rollen som The Grabber.



NORGES-
PREMIERE
17.10

Angrer på deg

12 år, 1 time 55 min.

Morgan Grant og datteren Clara må utforske hva som er igjen etter en tragisk ulykke avslører et sjokkerende svik. Angrer på deg er en historie om å vokse, holde ut og lære seg selv å kjenne. Basert på den bestselgende boken med samme navn.



NORGES-
PREMIERE
24.10

Kraken

12 år, 1 time 45 min.

Når en bygd i Sognefjorden rammes av mystiske hendelser, blir marinbiologen Johanne Berge motvillig sendt til bygda for å undersøke. Rare naturfenomener, merkelige lyder fra dypet, og en tragisk ulykke vekker mistanke om noe farlig som truer fjorden.



NORGES-
PREMIERE
24.10

Se meg

15 år, 1 time 45 min.

Eva blir satt på sin livs prøve når hun forelsker seg i en ung

F/I/L/M/G/U/L/L

Hver tirsdag kl. 12:00 viser vi en kvalitetsfilm. Følg med på eBillett og våre hjemmesider for evt. endringer.

7.10. Downton Abbey: Ved veis ende - Alle, 2 timer 2 min.

Familien Crawley og deres ansatte går inn i en ny tid i møte med 1930-årene. Lady Mary befinner seg i en offentlig skandale, samtidig som familien står overfor finansielle problemer. For ikke å tape ansikt må Crawley-familien overveie en rekke endringer for å føre Downton Abbey videre i fremtiden.

14.10. Kveldsvakt - 9 år, 1 time 32 min.

Sykepleieren Floria jobber på en avdeling der både personale og ressurser er i konstant underskudd. Med varme og ansvarsfølelse går hun fra seng til seng og gir både pasienter og pårørende den omsorgen de trenger. Men oppgavene bare hopper seg opp og kveldsvakten blir et kappløp med tiden.

21.10. Odd Fish - 12 år, 1 time 44 min.

I en liten, værblitt fiskerlandsby på Vest-Island driver barndomsvennene Hjalte og Bjørn en populær sommerrestaurant. Når de får sjansen til å holde åpent året rundt, setter en uventet avsløring vennskapet deres på prøve: Bjørn forteller at hun er transkvinne og ønsker å leve som Birna.

28.10. Diamanti - 12 år, 2 timer 15 min.

Filmen, som foregår både på 1970-tallet og i nåtiden, utspiller seg i et anerkjent kostymestudio drevet av to søstre. Verkstedet får i oppdrag å designe og produsere forseggjorte kostymer til en stor internasjonal film, en karrieredefinerende mulighet som forsterker spenningen og avdekker lenge begravde brudd i livene til kvinnene som jobber der.

torsDAGsfilm

Hver torsdag kl. 12:00 viser vi film fra kveldsprogrammet. Følg med på eBillett og våre hjemmesider for evt. endringer.

2.10. One Battle After Another - 15 år, 2 timer 41 min.

9.10. Blücher - 12 år, 1 time 40 min.

16.10. The Long Walk - 15 år, 1 time 48 min.

23.10. Stargate – en julefortelling - 9 år, 1 time 31 min.

30.10. Angrer på deg - 12 år, 1 time 55 min.

asylsøker. De to innleder et ulovlig forhold som får enorme konsekvenser for dem begge. Eva går fra trygghet og ekteskapelig kjedsommelighet til å oppleve lidenskap i møte med den unge poeten Amir, for så å møte veggen i en dyp personlig krise når tilværelsen rakner.



NORGES-
PREMIERE
31.10

Springsteen: Deliver Me from Nowhere

12 år, 2 timer

Vi følger Springsteen da han lagde albumet Nebraska i 1982. Han var da en ung musiker som forsøkte å navigere presset fra berømmelsen og samtidig håndtere skyggene fra sin egen fortid. Albumet ble spilt inn på en 4-spors opptaker på Springsteens eget soverom og hadde en avgjørende rolle i livet hans.



NORGES-
PREMIERE
31.10



ELVERUM KULTURHUS

www.elverumkulturhus.no

Tlf. 62 43 33 33

Kino- og kulturhusprogrammet finner du ved å laste ned denne app'en:



Elverum Kulturhus

eller på vår hjemmeside: www.elverumkulturhus.no.

Begge steder kan du også kjøpe billetter med et tastetrykk.



Billetter kjøper du her:

App'en Elverum Kulturhus

www.elverumkulturhus.no

Service- og informasjonskontoret
i Kommunehuset Folkvang.
Kulturhusets billettluke som åpner
1/2 time før første forestilling.
På biblioteket.

Billettbestilling på tlf. 62 43 33 33.

Bestilte billetter må hentes innen tre dager.

KJØPTE BILLETTER REFUNDERES IKKE

Ledsagerordning:

Ledsagerordningen gjelder for alle forestillinger i Elverum kulturhus. Innehavere av ledsagerbevis har rett til fribillett for sin ledsager.

Har du spørsmål angående kulturhuset, kontakt:

Ole A. Kværneng tlf. 913 92 702

TEATERKONSERT

PROSJEKT PRØYSEN

RAK SOM ET LYS UNDER STORGRANA

torsdag 2. oktober kl. 19:00



En teaterkonsert basert på stubber og viser av Alf Prøysen
Litt for redd? Litt for stille? Litt for mye? Litt for tjukk? Litt for tynn? Litt for ensom? Litt for sjenert? Litt for genial? Litt for pussa litt for tidlig? Generelt litt misforstått? Kanskje du bare er litt Prøysen?

Prosjekt Prøysen er et forsøk på å dykke ned i det mørke, skakke, triste, sinte og vriene hos Prøysen, for å undersøke om vi kan finne lys under storgrana. I Prosjekt Prøysen møter du tre av våre fineste Prøysen-tolkere. Frida Ånnevik, Knut Anders Sørum og Terje Strømdahl har hver for seg og på unike vis bala med og nylest Prøysen, men dette blir første gang de står sammen på en scene. Velkommen til en teaterkonsert med 'a Florense, 'n Tull-Martin, 'n Jørgen, hu Tull-Sara, 'n Børe og jenta ved storgrana. Og 'a Frida, 'n Terje og 'n Knut Anders. Mens væla knirke og slipsteins-væilsen går og går og går og går.



ETTERMIDDAGSKONSERT

JAZZÅGITT

lørdag 4. oktober kl. 14:00 på Restaurant Elvarheim

JAZZÅGITT inviterer til en sosial og melodios ettermiddagskonsert.. Her kan gjestene nyte melodios musikk i en sosial setting. JAZZÅGITT består av Kari Toft (vokal), Ragnar Thorsteinsen (gitar), Åsmund Mjelva (bass og vokal) og Arild Sveum (piano). Konserten arrangeres i samarbeid med Festspillenes venner. Dørene åpnes en halv time før. Salg av drikke.

Billetter selges via Kulturhusets billettsystem og i døra.

Med forbehold om endringer

STANDUP

ANNE KAT HÆRLAND - «DON'T PANIC» EN GUIDE TIL KUNSTIG INTELLIGENS

torsdag 16. oktober kl. 19:00

Anne Kat er endelig tilbake. Før jul spilte hun for fulle hus på Edderkoppen Scene i Oslo med sin nye forestilling «Don't Panic», og nå tar hun forestillingen ut på turné. Anne Kat har fordypet seg i kunstig intelligens på fulltid i over to år og har opparbeidet seg omfattende kunnskap om temaet. Nå er hun klar til å dele sin fascinasjon og innsikt på en måte kun Anne Kat kan. Dette er en forestilling du ikke vil gå glipp av - en uforglemmelig reise gjennom den fascinerende verdenen av kunstig intelligens, presentert med Anne Kats unike blanding av humor og skarp observasjon.



TEATER

LOKE

onsdag 22. oktober kl. 19:00 – Turnépremiere



Hei, vil du se en superkraft? Bli med til gudenes magiske verden sammen med LOKE, Odin, Tor, Balder og Frøya! Bli med til de gamle verdenene Åsgard, Midgard og Utgard. LOKE er den som har en fot i alle verdener - er han en jotne? En gud? Et troll? Bare én ting er sikkert, og det er at han ødelegger det han mener ikke fungerer, og gjør klart for å skape en ny og kanskje bedre verden. Selv om Loke ødelegger, får han alltid trøst. Er ikke det litt rart? Alle er vi mer enn bare det vi ser, og alle deler vi de gamle, norrøne fortellingene. De ligger i bunnen av denne nyskrevne fantasyforestillingen, som hyller det uforutsigbare og det å være annerledes! Elverumsingen Aron Tveie danser i forestillingen. Ta med barna, og la også de ta del i denne mytiske arven. Passer for ungdom og familier.



ELVERUM BARNEMUSIKKTEATER

JAKTEN PÅ SJØRØVERØYA

Premiere: fredag 31. oktober kl. 18:00

Forestillinger:

søndag 2. nov. kl. 15:00 og mandag 3. nov. kl. 18:00

Velkommen til høstens store teateropplevelse!

Elverum Barnemusikkteater setter i år seil med «Jakten på Sjørøverøya» – en gjenfortelling av det klassiske eventyret Skatten på Sjørøverøya av Robert Louis Stevenson, men med vår egen musikalske vri! Legenden om Kaptein Flint og øya som aldri er på samme sted to ganger har alltid vært en myte – helt til Jane Hawkins får tak i et mystisk kompass som kan føre veien dit. Ryktene sier at det ikke bare finnes skatter der – men at hele øya er laget av gull! Og den slu Long Joanne Silver og hennes mannskap er rett i hælene... En lattermild og spennende musikal full av sjørøvere, skatter, vennskap og valgets kvaler – sikre deg billetter nå!

STANDUP

DORA THORHALSDOTTIR

«LIVET ASS»

torsdag 6. november kl. 19:00

«Livet ass» er et kritikerrost, morsomt og personlig show om Dora som havnet i en livskrise da kjæresten hennes fikk kreft i halsen. I denne krisen trengte hun hjelp, så hun dykket ned i sitt indre beredskapslager av kunnskap – alt vi er blitt føret med gjennom livet, på jakt etter noe som kunne gjøre det lettere å stå i alt sammen. Showet Livet ass handler om alt rælet hun fant der, alt fjaset vi er blitt utsatt for: hva lærte vi egentlig av Tornerose, Snøhvit og de andre eventyrene? Eller barne-sanger, hva er budskapet i Mikkel Rev egentlig? Og er det noe å hente fra timene med Rubiks kube eller moralen i Dirty Dancing? Hvor ble det av opplæringen til livet?! Men showet handler også om hvordan det egentlig er å være pårørende. Det alvorlige, skamfulle og vonde får også plass i denne forestillingen, selv om det er et standup-show. Kort sagt: en svært humoristisk forestilling, ispedd litt livserfaring om hva som skjer når du gir alt for mye.



TEATER

DRØMMEN OM EN HVIT JUL

onsdag 19. november kl. 19:00

Vær forsiktig med hva du ønsker deg til jul! Heidi Ruud Ellingsen, Gard B. Eidsvold, Nader Khademi og Cato Skimten Storengen ringer julen inn med et riktig fornøylig julemareritt. Det høres unektelig romantisk og hjertevart ut. Men la deg ikke forlede. Og ta for all del ikke ungene med på denne. Det er lille julaften, og en gammel mor venter på sine to voksne sønner med familie. Kommer alle i år? Nei. Selvsagt gjør ikke alle det. Men sønnene dukker etter hvert opp. De synes det er slitsomt med den gamle, lam og blind som hun er. Hadde det ikke vært best for alle om hun ja, du vet. Og i det tanken er tenkt, banker det på døren. En kasse årgangsvin kommer på bordet. En stor kniv finner sitt offer. Løgn og sannhet skal avdekkes. Mors fortid skal belyses. Og vi skal synge gamle sanger om igjen. Det blir fest og fyrverkeri, latter og gråt, pinnekjøtt og julegran og rikelige mengder julestemning når Statsteatret ringer julen inn sammen med Riksteatret og Nationaltheatret.

Vi gjentar: Ta for all del **IKKE** ungene med på denne.



TEATRET

KONSERT

CHRISTMAS WITH NORDIC TENORS

torsdag 27. november kl. 19:00



Når nettene blir lange og vinterfrosten legger et rimet slør over mørkelandet, er det lite som varmer som tonene fra de tre høyt elskede tenorene i Nordic Tenors og deres virtuose pianist Torgeir Koppang. «Christmas with Nordic Tenors» er mye mer enn en julekonsert. Dette er både en konsert med musikk og vokalprestasjoner fra øverste hylle og en estetisk og fullt ut gjennomarbeidet forestilling, med andre ord en fryd både for øyne og ører. For nittende året skaper tenortrioen en følelsesstund fylt med varme og humor, med et variert julerepertoar bygget på høytid og tradisjon, en forestilling som garantert vil sette deg i den gode julestemningen.

Gruppen har tidligere vunnet Komiprisen, vært kongelige toastmastere, åpnet den nye operaen i Oslo og har vunnet publikums hjerter over hele landet. Gled dere til hjertebærende julemusikalske opplevelser, helsebringende mosjon for lattermusklene og himmelsk balsam for lydhøre ører!

FOREDRAG

FENRIKEN

mandag 24. november kl. 18:00



I 2020 ble Geir Aker et fenomen over natta da han dukket opp i publikumssuksessen «Kompani Lauritzen». Som kompaniets Fenrik ledet han deltakerne gjennom programmet med disiplin, tydelighet og en stødig hånd. Denne kunnskapen lar seg overføre fra det militære til det sivile – disiplin, mestring og utvikling er noen av favoritttemaene til Geir Aker, og han elsker å formidle dette i sine foredrag. **Dette er en lukket forestilling for LO-medlemmer.**

TEATER

PIPPI FEIRER JUL

lørdag 29. november kl. 17:00



Pippilotta Viktualia Rullgardina Krusemynte Efraimsdatter Langstrømpe, eller ganske enkelt Pippi, er i full gang med juleforberedelsene. Men skal hun feire julen alene? Fru Prysselius vil ha Pippi på barnehjemmet i julen. Men Pippi vil ikke på noe barnehjem. Hun føler seg slett ikke ensom. Hun har jo både Herr Nilsson, apen sin og Lille Gubben, hesten, og sannelig har det ikke flyttet inn en ny liten venn i veggen hennes. Dessuten kommer det sikkert noen på besøk. Blom og Dunder-Karlsson vil nok prøve å stjele litt julepenger og det er alltid morsomt å leke med politikonstablene Kling og Klang. Tommy og Annika må jo feire julen hjemme, men de vil gjerne være sammen med Pippi også. Kanskje de har en plan? En ting er sikkert: Det skjer både morsomme, spennende og litt rare ting når Pippi feirer jul. Passer for barn fra 5 år.

Med forbehold om endringer

KONSERT

GUREN HAGEN JULEKONSERT



onsdag 3. desember kl. 14:00 i Restaurant Elvarheim



«Julekveld hos oss» er Guren sin måte å fortelle om hvordan han opplevde en Østerdalsjul i sin barndom. Pynt, mat, musikk og fest gikk hånd i hånd med den kjente fortellingen som griper oss alle år etter år. I desember tar Guren med seg denne stemningen ut på landeveien, på adventsturné. At Guren Hagen skulle bidra med nytt materiale til julestria var vel aldri noen selvfølge, men etter 2009-samarbeidet både på plate og scene i forbindelse Ole Edvard Antonsen sitt album «Desemberstemninger» skrev Guren sakte, men sikkert sine egne personlige julesanger. I desember 2013 kom plata «Julekveld hos oss» ut, som han nå tar fram igjen for adventsturné. **Dette er en gratis konsert for eldre i regi av Den kulturelle spaserstokken.**

STANDUP

«DR. BERGLAND – PÅ DØD OG LIV»

torsdag 4. desember kl. 19:00 og 21:00

Ventetiden er over, Dr. Bergland er endelig klar med ny forestilling! I løpet av de siste årene har Jonas Kinge Bergland etablert seg som en av landets største og mest populære komikere. Siden brakdebuten «Dr. Bergland og den alternative medisinen» i 2016 har han levert intelligent, kompromissløs og etter eget utsagn «helt brukbar» standup for et stadig større publikum og begeistrede anmeldere. Hans andre og tredje forestilling, «Dr. Bergland bryter taushetsplikten» og «Dr. Bergland uten grenser» solgte begge nærmere 100.000 billetter og er blant Latter i Oslos aller største suksesser noensinne.

Forventningene er derfor skyhøye når han nå er klar med «Dr. Bergland på død og liv». De siste årene har han jobbet som sykehjemslege og fått god anledning til å reflektere over livet, døden, alderdom og om det er noe høyere mening med alt dette. Sånt kan det bli stor humor av, i hvert fall med Dr. Bergland som avsender.



STANDUP

TØYSER JULA INN 2025

onsdag 10. desember kl. 18:30

torsdag 11. desember kl. 18:30 og 21:00

Et splitter nytt jule-show med Gustav Nilsen, Paul Håvard Østby, Jonas Rønning, Jan Martin Johnsen og Torbjørn Dyrud. Jubileum! For femte gang



samles Gustav, Paul Håvard, Jonas, Jan Martin og Torbjørn for å tøyse jula inn. Med rykende ferske parodier, standup, sketsjer og musikalsk galskap, er Tøysen Jula Inn tilbake med et helt nytt show.

Showet er splitter nytt, men gjengen er den samme som har gjort Tøysen Jula Inn til en juletradisjon på nivå med rakfisk, sylte og surkål. Titusenvs av publikummere har ledd av denne gjengen siden første runde med juletøys i 2018. Legg til side gavepress og julestress, og fyll ventetiden med tullete sketsjer, skrulete sang og saftige latterkuler. Vi lover et humormusikalsk pusterom med lattergaranti. Nytt show, nye påfunn – men fortsatt de samme herlige hodene bak galskapen. Velkommen!

STANDUP

HØYT OG LAVT – EN STATUSRAPPORT FRA NORGES RIKESTE LAND

tirsdag 16. desember kl. 19:00

Rune Nilson og Ken André Ottesen (BAdesKen) har slått seg sammen for å fortelle deg hvordan det egentlig står til i



Norges rikeste land. Den ene har begeistret radiolyttere og tv-seere med uforglemmelige karakterer og dialekter. Den andre har reist land og strand rundt og høstet latterkuler på scener både høyt og lavt i vårt langstrakte land. Samtidig som han har regjert på sosiale medier med lun humor fra lokalavisene. Felles for dem begge er at de elsker Norge. På godt. Og litt på vondt. Ken André Ottesen/BAdesKen er totningen og avismannen som fikk utløp for sin interesse for lokalnyheter på Instagram. Han har en av de største følgerskarene i sosiale medier, og de får daglig små gull-drypp fra alt som rører seg i hele det fantastiske landet vårt. Rune Nilson er mannen bak en stemme du helt sikkert har hørt før. Han har ledet noen av Norges største radiosuksesser de siste årene, blant annet Lønsj, Kolafei og Landsmøte på P1. I tillegg har han ledet både Sommer-åpent og Ikke gjør dette hjemme på NRK1. Gjennom kontakt med lytterne har han lært over snittet mye om den norske folkesjela – i tillegg til at han er helt rå på norske dialekter.

TEATER

TAKK FOR LIVET - EN HYLLEST TIL HÅKON BANKEN

torsdag 19. februar kl. 19:00



Innlandet har fostret mange store musikalske personligheter, og arven i ord og toner er ufattelig rik! Nå kan du oppleve storslått, men likevel nært og varmt musikkteater hvor Håkon Bankens verk står sentralt. Men Banken, en av Norges største artister gjennom store deler av 80-tallet, følte seg aldri stor selv. Mange av de ærlige, musikalske innblikkene i et tøft liv gjorde sterkt inntrykk på folk. Særlig ble han betydningsfull for de som av ulike grunner følte at de sto på sida av samfunnet. Til trøst og glede, i all sin vakre og folkelige enkelhet. Velkommen til Takk for livet!



TEATER

SKORPIONENS SPILL - I SKYGGEN AV ROBLOX

torsdag 7. mai kl. 18:00

En historie om spill, makt og frihet – i en verden der du må kode din egen vei.

Bli med på en helt ny opplevelse der venedramma møter



Roblox. En spennende kveld for deg som liker å game, og for alle som har lyst på en actionfylt familieforestilling om vennskap, svik og spilllets skyggesider. Gaia er skolens beste på å lage spill i Roblox. Selvsikre og overbevisende Axel inviterer henne med i et Roblox-prosjekt som skal gjøre dem rike. Etter press fra bestevennen tar hun sjansen. Men det som starter som en kreativ drøm, utvikler seg til et giftig samarbeid der hun mister både kontroll og selvtilit. Hvordan ta tilbake kontrollen før det er for sent? Skaperne av den prisvinnende gaming-forestillingen «Det mørke fortet – et Minecraft-eventyr» er tilbake med et nytt prosjekt. Lokale barn og unge medvirker som Roblox-spillere og påvirker handlingen gjennom å spille Roblox live på scenen.

Passer **IKKE** for barn under 6 år.

TEATER

KNIVEN I ILDEN / TERÅ TULESSA

torsdag 12. mars kl. 19:00

Forbudt kjærlighet, syvende ishavsfiske og helbredende hender.

Ingeborg Arvolas fengslende historiske roman har



gått rett til hjertet på et rekordstort publikum. Endelig blir boken teater! Året er 1859. Brita Caisa er alene med to barn. For å gi barna tryggheten de fortjener, spenner hun på seg skiene og går den lange veien fra Finland til Norge for å finne en mann hun kan ha et trygt liv sammen med. På veien skjer det som ikke skal skje. Brita Caisa er en kvinne som drar, en kvinne som tør å stå opp mot andres fordømmelse. Kniven i ilden er en fengslende historie om arbeid og kjærlighet, sterkt samhold og fri erotikk, enkelt-mennesket og øvrigheten.

Brita Caisa Seipajærvi var Ingeborg Arvolas tipp-tipp-olde-memor. Arvola skriver så en kan lukte blodet etter reinslakten, kjenne smaken av multene, føle kulda fra snøen og varmen fra bålet. Arvola løfter også frem den kvenske og samiske kulturen og gir oss et unikt bilde av en historie som bør få større plass i vår kollektive hukommelse.

Når boken blir teater for hele landet med Riksteatret og Kvääniteatteri er det stjerneregissør Cecilie Mosli som tar Arvolas storslåtte epos til scenen.



Eldrerådet i Elverum kommune ønsker velkommen til den internasjonale eldredagen 1. oktober på Forstmann

Vi markerer dagen på Forstmann med et variert program og lunsj. Det blir servert kaffe, te, vann og frukt ved ankomst.

Program for dagen:

Kl. 10:00 – 10:15: Velkommen ved ass. kommunedirektør Lena Haugseth

Kl. 10:15 – 10:25: Presentasjon av program og eldrerådets medlemmer ved leder Kari Kvigne

Kl. 10:30 – 11:30: Informasjon om hvordan du søker helse- og omsorgstjenester, omsorgsboliger og priser ved enhetsleder for tildeling og koordinerende enhet, Eva Aastad

Kl. 11:35 – 12:30: Lunsj – koldtallerken, kaffe med noe attåt

Kl. 12:30 – 13:30: Underholdning

ved Erik Lukashaugen som er aktuell med sitt sjunde album «Bumerke». Det inneholder tone-satte dikt av Einar Skjæraasen.

Kl. 13:30: Takk for i dag - vel hjem!

Antall plasser er begrenset til 100 personer, og billetten

koster 100 kroner.

Du må kjøpe billetter på forhånd.

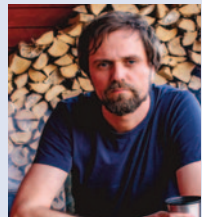
Det gjør du på:

Elverum kulturhus sin nettside: www.elverumkulturhus.no

Servicekontoret på Kommunehuset Folkvang

Elverum bibliotek

Elverum kulturhus



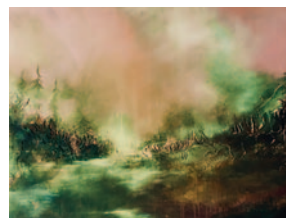
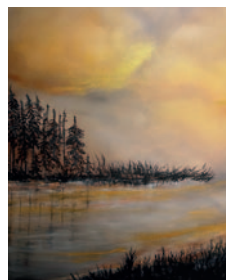


Høstmesse 1. november kl. 11:00 - 16:00

- Salg av flotte produkter fra strikke- og snekkergruppa
- Sliping av kniver, sakser og økser til en god pris
- Lions Club Elverum selger julekalendere
- Elverum historielag deler ut eldre årbøker gratis
- Stand med salg fra Skogen lys og honning
- Loddssalg med flotte gevinster:
blant annet gyldenlær-bilder, gode kaker og kringler.
Alle besøkende er med i trekningen av gavekort på 2 middager for 2 personer.

I kafeen kan du kjøpe oksehakk og multekrem til dessert, og et rikt utvalg av kaker. I tillegg til klassikere som Sara Bernard, goro og andre småkaker til salgs. Det selges også delikate 17 cm kaker med ulikt fyll for 200,- per stk.

Sett av dagen og kom innom – Møteplassen Elverum lover hygge og overraskelser! Hjertelig velkommen!



«Tre kvinner, tre uttrykk»

i Gamlestua på Nysted

Ellen Vikan, Bjørg Øien og Vibeke Olsen Hagen holder kunstutstilling i Gamlestua på Nysted. Her finner du en fin blanding av abstrakt og figurativ kunst.

Vi holder en hyggelig åpning fredag 17. oktober kl. 15:00. Ordfører Lillian Skjærvik åpner utstillingen.

Øvrige åpningstider:

Fredag: kl. 15:00 - 19:00

Lørdag: kl. 12:00 - 16:00

Søndag: kl. 12:00 - 16:00

Velkommen til Olav Schulstads veg 2 i Elverum.

Det er også en utstilling inne i hovedbygningen til Elverum kunstforening. Kom innom for en fin kunstopplevelse!



Ta med familie, kjæreste, venner eller arbeidskollegaer på en smakfull og hyggelig aften på Forstmann. Vi ønsker alle hjertelig velkommen.

Villaften

Fredag 24. oktober kl. 19.00

Jegerne er godt i gang med årets jakt sesong og vi har gleden av å kunne ønske dere velkommen til et smakfullt og delikat matgilde med smak av skogens delikatesser!

Pris kr. 895,- pr person. Bordreservasjon!



FORSTMANN
SPISESTED OG CATERING

Norsk skogmuseum • Tlf 62 41 69 10
post@forstmann.no • forstmann.no • Følg oss på Facebook



Elverum bibliotek i oktober

Go'praten

Hver torsdag kl. 13:00 - 14:30

Go' praten er for deg som er glad i en god samtale og har lyst til å møtes for å snakke om saker som opptar oss. Vi reserverer et bord nede i voksenavdelingen til dere. Velkommen!

Fredagstipset

**Fredag 3. oktober, 17. oktober og fredag 24. oktober
kl. 11:00 - 11:30**

De ansatte formidler engasjerende, givende og gode leseopplevelser. Velkommen til en uformell og hyggelig halvtime!

Lesesirkel for ungdom

Onsdag 1. oktober og onsdag 29. oktober kl. 17:30 - 19:00

Er du mellom 13-15 år og glad i å lese, kan du nå møte andre med samme interesse. Vi møtes en gang i måneden på biblioteket. Boka som leses velges i plenum. Lesesirkelen ledes av Per Midthun (17 år). Velkommen til leseglade ungdommer.



Historisk fredag

«Landpostbudene forteller» med Håvard Brenna og Alf Kristian Rusten

Fredag 10. oktober kl. 11:00 - 11:30 i Elverum kulturhus, Storstua



Denne gangen skal Historisk fredag handle om yrkesgruppa landpostbud. Vi får besøk av Håvard Brenna og Alf Kristian Rusten, som til sammen har 110 års erfaring som postbud, det aller meste som landpostbud i Elverum. De representerer en tid der folk og nabolag hadde stor tillit til hverandre. Mange millioner trygdekroner har de to delt ut kontant til pensjonister rundt omkring, og mange store og små regninger har de betalt for folk på ruta. Brenna og Rusten vil bli intervjuet av Asbjørn Langmyr, redaktør for Alfheim, Historielagets årbok. 'Historisk fredag' er et samarbeid mellom Elverum bibliotek, Elverum historielag og Elverum kulturhus. Vi ønsker alle velkommen til en lokalhistorisk halvtime! Gratis inngang.

Fortellerstund for barn

Lørdag 11. oktober kl. 12:30 - 13:00

Kom på biblioteket og lytt til en spennende, morsom, skummel eller sprø historie!

Passer for barn fra 4 år og oppover. Velkommen!

Spør en slektsgransker!

Onsdag 15. oktober kl. 15:00 - 19:00. Drop-in!

Har du lyst til å begynne med slektsgransking, men vet ikke helt hvordan du kommer i gang? Eller står du fast med noe? Kom innom biblioteket og få hjelp av de flinke folka fra Sør-Østerdal Slektshistorielag. Det er gratis, og alle er velkomne. Ta gjerne med egen PC.

Klovnen Koko!

Lørdag 18. oktober kl. 14:00. NB! ALLE MÅ HA BILLETT



Inspirert av gamle stumfilmhelter som Buster Keaton, Chaplin og Fritjof Fomlesen inviteres det til et ellevilt klovne-show med lattergaranti. Klovn Koko vil gjerne vise frem sine fantastiske kunster. Det går ikke helt etter planen. Men så lenge publikum ler er klovn fornøyd. Et stumt, men desto mer fysisk show som varierer høyt og lavt mellom klassiske og ikke fullt så klassiske klovnegags, ballongkunstnerier, akrobatikk, verdensmusikk og bisarr humor. Passer for barn fra 3 år og oppover.

NB! Arrangementet er gratis, men alle må ha billett. Disse kan hentes på Elverum bibliotek eller Elverum Kulturhus.

Sjakk i biblioteket

Lørdag 25. oktober kl. 12:00 - 14:00



Denne lørdagen kan du spille sjakk i biblioteket mellom kl. 12:00 og 14:00. Elverum sjakk stiller med sjakkbrett og instruktører. Både nybegynnere og erfarne spillere er velkomne.

Vettug viten

Fra vill vest til hippe damer:

Hva skjedde med countrymusikken? ved Stian Vestby
Fredag 31. oktober kl. 11:00 - 11:30 i Elverum kulturhus,
Veslestua



Countrymusikken var uglesett og preget av syngende cowboyer og eksotiske figurer fra Det ville vesten. Nå er Taylor Swift og Beyoncé store stjerner. Også norske artister når ut med musikken sin til brede lag av befolkningen. Hva har gjort countrysjangeren stueren? Hvordan har norske musikere tatt tak i den amerikanske sjangeren og formet den med norske impulser opp gjennom tida? Hvilken rolle har kvinnene spilt?

Stian Vestby er musikk- og kulturforsker på Universitetet i Innlandet. Han har gjort et dypdykk i countrysjangerens utvikling og plass i norsk musikkliv gjennom sju tiår, og presenterer unike bilder og lydklipp.

Lær noe nytt i lunsjen og ta deg en tur til Vettug viten i Storstua i Elverum kulturhus!

En gang i måneden serverer forskere fra Universitetet i Innlandet ny kunnskap om spennende temaer i et kort format. Arrangør er Elverum bibliotek, Elverum kulturhus og kommunikasjonsavdelingen ved INN. Gratis inngang.

Åpningstider:

Mandag	kl. 10:00 – 19:00
Tirsdag	kl. 10:00 – 16:00
Onsdag	kl. 10:00 – 19:00
Torsdag	kl. 10:00 – 16:00
Fredag	kl. 10:00 – 16:00
Lørdag	kl. 10:00 – 14:00

Meråpent bibliotek: kl. 07:00 – 22:00 hver dag



Verdensdagen for psykisk helse markeres 10. oktober med stand utenfor Elverum bibliotek kl. 11:00-15:00

Kl. 12:00 utdeling av prisen «Årets medmenneske i Elverum». Litt sang og musikk av en trubadur.

Enkel servering. Vel møtt!



DEN NORSKE KIRKE

Kirkene i Elverum

Hallo-venn!

Tweens-samlinger for 10-, 11- og 12-åringer i slutten av måneden. Følg med på Facebooksiden til Elverum kirke om tid og sted for treff!

Småbarnssang

Hver mandag kl. 17:30 på Møteplassen

Babysang Følg oss på facebook: Babysang Elverum kirke for tid og sted.

Hernes kirke 90 år

Jubileumsgudstjeneste Hernes kirke 12. oktober

kl. 13:00. Hernes barnekor m/ Kine Evensen framfører «Skapelsen» som bursdagsgave til jubilanten.

Utdeling av 4-årsbok.

Gudstjeneste i internasjonal uke

Konfirmantpresentasjon, TV-aksjon. Jentekoret synger.

Søndag 19. oktober kl. 11:00 i Elverum kirke

Barneklubb

Lørdag 25. oktober kl. 11:00-12:00 er det barneklubb i kapellet.

Orgelklang 12 med Ole Andreas Fevang.

Lørdag 1. november kl. 12:00 i Elverum kirke

Allehelgensdag i Elverum kirke Ungdomskoret synger,

søndag 2. november kl. 11:00 i Elverum kirke

Kirkerottene kommer!

Mandag 3. november kl. 17:30 i Elverum kirke.

Velkommen til gratis forestilling for barn med

Kirkerottene og Lea Mus. Passer for barn i alder 3-7 år.

For fullt gudstjenesteprogram,

se www.elverum.kirken.no



ELVERUM
HUSFLIDSLAG

Elverum Husflidslag tilbyr i oktober:

Mandagskveld åpent for alle kl. 18:00-20:30

Strikkekafe på Glomdalsmuseet torsdager kl. 11:00-13:00

Sykurs i høstferien. Ung Husflid for barn/unge i

Grindalsvegen 14, tirsdag 7. og onsdag 8. oktober. Flere

opplysninger finner du på FB sida til Elverum Husflidslag.

Kurs i sølvarbeid. Ung Husflid for barn/unge mellom 13-20 år i Grindalsvegen 14 lørdag 18. oktober. Per Henrik Moe er kurslærer.

Flere opplysninger om kurs og påmelding finner du på Facebook Elverum Husflidslag.

Søndre Elverum Bygdetreff

Møte i kirkestua 7. oktober kl. 11:00. Underholdning ved værprofeten Svein Sparby, musikken besøges av Vidar Møllerud. Loddsalg, kaffe og snitter.

Elverum Kunstforening



Høstutstilling

Salgsutstilling av kunstnerne Stoyan Minev og Ronny Bank
Åpner lørdag 18. oktober kl. 12:00 - 16:00
Musikalsk innslag av Jazzågtt

Stoyan Minev har en lang utdannelse og mange separat-utstillinger med malerier, skulpturer og tegninger. Innkjøpt av Nasjonalgalleriet i Sofia, det bulgarske parlament, den franske ambassade, Sparebank Øst m.fl.

Ronny Bank arbeider med malerier og grafikk. Han betegnes som popmodernistisk kunstner. Innkjøpt av Nasjonalgalleriet i Sofia, den norske ambassade. Utført utsmykningsoppdrag for Den Norske Opera.

Åpent lørdager og søndager kl. 12:00-16:00 t.o.m. 2. nov.

FB Elverum kunstforening

Olav Schulstads veg 2, 2408 Elverum



Elverum Frivilligsentral oktober

Frivilligkafeen åpen alle hverdager mellom kl. 10:00 og 14:00

Mandager: «Etter skoletid» for ungdom kl. 15:00 – 17:00

Tirsdager: Hobbyklubb/Strikkekafe kl. 12:00 – 14:00

Onsdager: Sosial språkkafe 18+ kl. 15:00 – 17:00

Tirsdager og torsdager: Trimgruppe i aulaen kl. 12:00 – 13:00

Torsdag 9. oktober: Internasjonal kvinnekafe kl. 18:00 – 20:00

Elverum Helsesportlag

Elverum Helsesportlag har gymnastikk med instruktører i Ottestad svømmehall hver mandagkveld.

Har du lyst til å bli med eller spørsmål?

Ta kontakt på mobil: 908 31 256 eller e-post:

helsesportelverum@gmail.com

Bruktsalg barneklær og utstyr

Velkommen til høstens store bruktsalg av barneklær og utstyr som finner sted i **Elverumshallen 18. og 19. oktober.**

Åpningstidene er:

Lørdag 18. oktober kl. 10:00-17:00

Søndag 19. oktober kl. 10:00-14:00

Det er salg av klær, utstyr og leker for barn 0-16 år med fokus på vinterutstyr/vinterklær denne gangen.

Her er det store muligheter for å gjøre en god handel!

Takk for at du
HANDLER LOKALT!

Velkommen til ditt lokale kjøpesenter



Skann koden
og finn aktuell info:



**ÅPENT
10-20 (18)**

AMFI
ELVERUM

**NATT PÅ
MUSEENE**
31. oktober



ANNO
Museene i Hedmark



Sikre deg billett nå!
Norsk skogmuseum: 3 år +
Glomdalsmuseet: 10 år +

CHRISTIAN
INGEBRIGTSEN

EBBA
LEJONCLOU

ALEXANDER
RYBAK

FRØYDIS
GRORUD

GAUTE
ORMÅSEN

MARIA
ARREDONDO

TORSTEIN
SØDAL



TERNINGEN ARENA

15. DESEMBER

Sikre de beste plassene nå!

Kapellmester: Øystein Lund Olafsen
Billettene kjøpes på varjul.no og ved inngangen

Opprustning. Beredskap. Nedrustning. Samtidig?

torsdag 16. oktober kl. 19:00 i Elverum kapell

Paneldebatt, ledet av Ingvar Midthun. I panelet: Tuva Krogh Widskjold representerer ICAN (organisasjon for atomnedrustning). Knut Storberget representerer staten. Thomas Tinglum representerer Den norske kirke. Et program i regi av Elverum kirkeakademi. Cantate Domino deltar! Gratis inngang, Kollekt ved utgang.

«Petite Messe Solennelle»

søndag 9. november kl. 19:00 i Elverum kirke

Giacchino Rossini er kjent for sine over 40 operaer: «Barbereren i Sevilla», «Askepott», «Wilhelm Tell» m.fl. Italienerne elsket melodiene han tryllet ut av ermet. Opplev hans messe for kor, fire sangsolister, to pianister og organist! Cantate Domino m.fl. Billetter: www.elverum.kirken.no

Pinsekirken - gudstjenester hver søndag kl. 11:00

5. okt.: Tannlege Wenche Torres taler.
12. okt.: Ung-gudstjeneste «Hva er greia med at Jesus døde på korset?» med Julie Holst.
19. okt.: Familiegudst., barnas premisser, med Marit Mælum
26. okt.: «Hva er greia med å bli frelst?» med Erland Jensen Boneng og Runar Iversen fra Evangeliesenteret Innlandet. Annenhver uke tilbyr vi husgruppesamlinger der vi snakker sammen om temaet «Hva er greia med...». Ta kontakt på post@pinsekirkenelverum.no, og se pinsekirkenelverum.no

Behov for elektriker?

Eltera Elverum leverer alt innen elektrokraft både for privatkunder og næring. Vi dekker områdene Elverum, Trysil og Solør.

Noen av våre leveranser

- Tele og data
- Solceller
- Styringssystemer privat og bedrift
- Elbillading
- Internkontroll
- Lysdesign
- Rammeavtaler

Ta kontakt med oss i dag for en uforpliktende befaring!

 post.elverum@eltera.no

 418 40 100

Eltera
Elverum

DNT Finnskogen og Omegn
Elverum



12 netter i naturen

Tidspunkt: 18.-19. oktober

Oppmøte: Mosjømarka, Løten (påmelding)
Å sove ute kan være en magisk opplevelse, og det er enklere enn du tror! I friluftslivets år 2025 arrangerer DNT Finnskogen og Omegn 12 utesovingsnetter – en for hver måned i året. Denne gangen blir det overnatting ved Flisberget i forbindelse med åpen dag på Flisberget.

Refleksjakt på Prestøya med Barnas Turlag Elverum

Tidspunkt: Torsdag 23. oktober kl. 18:30-20:00

Oppmøte: Ved broa mellom Skogsmuseet og Prestøya (ingen påmelding)
Barnas Turlag Elverum ønsker å markere årets refleksdag med refleksjakt på Prestøya.



ÅPEN HALL
HØSTFERIEN UKE 4!
GRATIS!

Elverum kommune inviterer til lek, spill og morro:

- Mandag 6.okt: Elverumshallen kl. 11-15
- Tirsdag 7.okt: Terningen Arena kl. 11-15 (kun 5.trinn og oppover)
- Onsdag 8.okt: Elverumshallen kl. 11-15
- Torsdag 9.okt: Terningen Arena kl. 11-15 (kun 4.trinn og nedover)
- Fredag 10.okt: Svømmehallen kl. 10-14

I tillegg inviterer ungdommens hus til

- LAN: mandag, tirsdag og onsdag
- Kino for 60 kroner på dagtid hos Elverum kulturhus

Mer informasjon: www.elverum.kommune.no Lurer du på noe? Ta kontakt med: Elise Løken 90247498

YC **EIENDOM**

Utleie bolig og næring

www.yc.no

 [yceiendom](https://www.facebook.com/yceiendom)



moteplassen.elverum.no

Frisør

Salong på Helsehuset mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 09:00 – 15:00. Tlf. 62 43 38 96/474 47 006

Fotterapi

Helsehuset – tirsdager. Tlf. 62 43 38 97
Møteplassen Elverum – mandager, tirsdager og onsdager kl. 08:30 – 15:30. Tlf. 62 43 38 95
Sykehjemmene i kommunen besøkes planmessig.

Hobbyklubber (Håndarbeid og snekkergruppe)

Møtes fast mandager kl. 10:00 – 14:00. Strikker, hekler, syr og snekrer til lotterier, messer og for salg. Snekkergruppa tar imot kniver, sakser og økser til sliping.

Boccia – kulespill

Hver mandag og onsdag kl. 10:00 – 13:00. Ute eller inne – etter vær og føre. Passer også for de som har vondt for å bevege seg og/eller er avhengig av rullestol eller krykker.

Gyldenlær

Grappa møtes onsdager og arbeider med dette håndverket.

Småbarnssang

Mandager i skoleåret kl. 17:30 – 18:00. For barn i barnehagealder sammen med foreldre, besteforeldre eller andre omsorgspersoner. Et samarbeid med kirken i Elverum.

Syng med oss

Sangkafé 1. og 3. tirsdag i måneden kl. 11:00 – 12:00. Et samarbeid med kirken i Elverum.

Vi spiller spill

Siste tirsdag i måneden inviterer vi til spillaften på dagtid kl. 11:00 – 14:00.

Torsdagsmiddag med dessert og kaffe

Hver torsdag kl. 13:00 – 15:30. Middag for en rimelig penge.



Aktivitetskafé

Hver fredag kl. 10:30 – 14:00. Sosialt og trivelig. Sang og musikk, quiz, kaffe/kaker og middag. Samarbeid med kirken.

Treffpunktet – tilbud for de med lettere psykiske utfordringer

Du trenger ingen formell henvisning. Ring gjerne først. Vi tar gjerne et møte for informasjon og svar på spørsmål. Mandager, onsdager og torsdager kl. 10:00 – 14:00. Tlf. 942 02 575. Epost: moteplassen.treffpunktet@gmail.com

Service for høreapparat-brukere

Hørselshemmedes Landsforbund, HLF Elverum har service-dag 1. og 3. torsdag i måneden, kl. 11:00–14:00. Her får du hjelp og veiledning til stell av dine høreapparater, som f.eks. bytte av slanger, rense propper, skifte batterier og filter. Salg av relevant utstyr til rimelige priser.



Datakurs høsten 2025

Internett

Mandag 13. og 20. oktober kl. 10:00–13:00.

Offentlige sider – innlogging og bruk av f.eks. NAV, Helsenorge, PasientSky og Altinn, samt nettbank, sidene til Seniornett, Elverum kommune eller andre nettsider som kursdeltakerne er interessert i. Ta med bank-ID og passord. Pris kr 300,-.

Kurs i sosiale medier – Snapchat og evt. Instagram

Mandag 27. oktober og 3. november kl. 10:00–13:00.

Snapchat og Instagram, med hovedvekt på Snapchat. Pris kr 300,-.

Kurs i sosiale medier – Facebook og evt. Messenger

Mandag 10. november kl. 10:00–13:00.

Facebook og Messenger – alt etter hva kursdeltagerne er interessert i. Pris kr 150,- inkl. kurshefte.

Kurs i bildebehandling

Mandag 17. og 24. nov. og 1. des. kl. 10:00–13:00.

Opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC og skylagring av bilder. Du lærer å redigere, beskære, retusjere og fargejustere bilder. Vi bruker bildeprogram som er levert med Windows 10/11. Vi kommer i gang med å lage fotobok. Pris kr 450,- inkl. kurshefte.

Temadag

Enkelte dager i løpet av høsten har vi gratis temadager for alle, med aktuelle temaer. Dette blir annonsert på PULS i Østlendingen, og på vår Facebook-side samt Møteplassen Elverum sin internett-side. Nasjonal sikkerhetsmåned i oktober.

Datakafé – gratis datahjelp

Hver torsdag i perioden 4. september til 4. desember, kl. 11:00– 13:00 har vi datakafé. Unntatt uke 41, da det er høstferie. Her vil du få råd og veiledning om ting du lurar på angående PC, smarttelefon og nettbrett.

Digihjelpen

Vi vil fra høsten samarbeide med Elverum kommune i et prosjekt initiert av Digihjelpen, og som hos oss har fått navnet «Enkel bruk av data». I samarbeid med kommunen ønsker vi å presentere oss i Sørskogbygda, Hernes, Heradsbygda og andre steder der det er interesse for det. Da kan vi ha én til én-veiledning ved behov.

Påmelding til kurs og informasjon

Møteplassen Elverum, på telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl. 09:00–15:00 eller på epost til post@moteplassen.elverum.no.

Kursavgiften betales ved frammøte, i kassa på Møteplassen Elverum – med Vipps, kort eller kontanter.

Kurssted: Møteplassen Elverum, Kommunehuset Folkvang, Lærerskolealleen 1. Inngang på nordsiden av bygget.

Kaffe og vaffer kan kjøpes på kafeen på datakaféer og på alle kursdagene.



Vi tilbyr Alt innen glassarbeid

- Isolererglass
- Dusjløsninger
- Rekkverk
- Innglassing
- Speil
- Kjøkken benkeglass
- Akryl
- Lexan (plast)

Kontakt oss i dag!

Vi er behjelpelig med råd og veiledning og vil gjøre vårt ytterste for at du skal bli en fornøyd kunde.

Medlem av  GLASSFAGKJEDEN



system-tre as

Telefon 62 41 04 44 • post@systemtre.no • www.systemtre.no

Rådgivning - Montering



葛萝堡饭店
Torggt. 10 • 2408 Elverum
Tlf. 62 41 78 92

KINESISK OG NORSK MAT

Elektriske installasjoner

Svak • Sterk • Tele • Data • Alarm



SVENSGAARD
INSTALLASJON A.S
GRINDALSMOEN - ELVERUM

Elverum Innebandy

Vi håper å nå ut til flere da vi har et godt tilbud for både barn, EL-innebandy, senior damer og herrer.

Våre treningstider: Mandag

16:45 - 17:50: EL-innebandy
16:45 - 17:50: Barn 1. kl. - 4. kl.
17:50 - 18:50: Barn 5. kl. - 7. kl.
17:45 - 18:50: Damer/herrer fra 15. september til høstferien.

Onsdag

18:00 - 19:15: Barn 5. kl. - 7. kl.
19:15 - 20:45: Damer/herrer (etter høstferien)
EL-innebandy og damer/herrer startet 15. september.
Barn oppstart 13. oktober. Trening i Elverumshallen.
Mailadressen: elverum-ibk@outlook.com

Heradstun fyller 130 år

Tirsdag 21. oktober arrangeres Kaffedans

med Tommy Michalsen. Vi serverer bløtkake til alle gjestene.

Fredag 24. oktober arrangeres stor Jubileumskonert

med Glommakoret, JH Musikkforening og andre artister.

Lørdag 25. oktober arrangeres Jubileumsfest

med Lasskjørera på scena.

Lørdag 4. oktober arrangeres «En helafte med blues & rock» på

Heradstun Rosie, Joe & The Regulators og Monkey Business sørger for kjempetrek fra scena.

Tirsdag 14. oktober strikketreff med kaffe og kaker.

Lørdag 1. november barnedisco (3 - 5 år).

Oktober

Disse brådupe kveldene om høsten
når håen rimer over engene
og måneskinnet ligger som
en snirklet gammel urnøkkel av gull
midt i en sølepytt i hjulsporene på veggen.

Et traneskrik går vilske i skogen,
der lukter blod og is i vinden,
– du er så higende nær ei lykke at
hele atlanterhavet av sorg i verden
skiller deg fra den.

HANS BØRLI

onsdag 1. oktober	kl. 10:00	Eldredagen 2025 markeres (se egen omtale)	Forstmann
torsdag 2. oktober	kl. 19:00	Teater Innlandet: «Prosjekt Prøysen»	Elverum kulturhus
torsdag 2. oktober	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltakelse	Central Scene
lørdag 4. oktober	kl. 14:00	Jazzågitt - ettermiddagskonsert	Restaurant Elvarheim
torsdag 9. oktober	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltakelse	Central Scene
fredag 10. oktober	kl. 11:00	Verdensdagen for Psykisk Helse markeres	Utenfor Elverum bibliotek
fredag 10. oktober	kl. 20:00	Oktoberfest	Central Scene
mandag 13. oktober	kl. 18:30	Mandagsklubben QuizLiga - Gratis deltakelse	Central Scene
mandag 13. oktober	kl. 19:00	Elverum Filmklubb: «The Fall»	Elverum kulturhus
torsdag 16. oktober	kl. 19:00	Anne Kat Hærland: «Don't panic»	Elverum kulturhus
torsdag 16. oktober	kl. 19:00	Fotopionerer i Elverum 1860-1940	Auditoriet Leiret Folkvang
torsdag 16. oktober	kl. 19:00	Opprusting. Beredskap. Nedrusting. Samtidig?	Elverum kapell
torsdag 16. oktober	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltakelse	Central Scene
fredag 17. oktober	kl. 20:00	Klubbkveld med Standup Innlandet	Central Scene
lørdag 18. oktober	kl. 12:00	Høstutstilling hos Elverum Kunstforening	Galleri Nysted
mandag 20. oktober	kl. 18:30	Mandagsklubben QuizLiga - Gratis deltakelse	Central Scene
mandag 20. oktober	kl. 19:00	Elverum Filmklubb: «The Evil Dead 2»	Elverum kulturhus
onsdag 22. oktober	kl. 19:00	Teater Innlandet: «Loke» – Turnépremiere	Elverum kulturhus
torsdag 23. oktober	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltakelse	Central Scene
mandag 27. oktober	kl. 18:30	Mandagsklubben QuizLiga - Gratis deltakelse	Central Scene
torsdag 30. oktober	kl. 20:00	Quiz - Gratis deltakelse	Central Scene
fredag 31. oktober	kl. 18:00	Elverum Barnemusikkteater: «Jakten på Sjørøverøya»	Elverum kulturhus
fredag 31. oktober	kl. 20:00	Halloween	Central Scene

VI INVITERER TIL

Oktoberfest

10.10.2025

DJ,
GOD MUSIKK,
GOD STEMNING

HALLOWEEN

FREDAG 31. OKTOBER

DJ MED GOD MUSIKK
OG SKUMMELT GOD STEMNING

#CENTRAL SCENE

Alle fortjener ei åpen dør!

Kom til oss for en god prat.
Vi ser **mulighetene**.

GRUE 
spareBANK

