

Vedlegg: Strategisk plan: Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i Elverum - 2023 – 2027 - Mulige virkemidler.

I de enkelte målområdene i planen (idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv, anlegg) er det formulert strategier for å nå målene. I oppstillingen under vises et sett med utarbeidede mulige virkemidler gjennom planprosessen for å kunne støtte oppunder strategiene.

Idrett

- Prioritere aktivitetsmangfold gjennom anleggsutvikling og at tilbudene favner flest mulig deltagere.
- Ha nært samarbeide med Høgskolen i Innlandet
- Det er et mål at morgendagens utøvere skal få et godt tilbud i sitt nærmiljø slik at de blir der som unge forbilder lengst mulig.
- Bidra til at det bygges anlegg som er tidsriktig og støtter utøvelse av idrett sammen med utdanning, slik at idrettsutøvere får utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner og får mulighet til å kombinere satsing på idrett og utdanning.
- Gi muligheter til å utvikle ungt lederskap og ta ansvar for eget idrettsmiljø.
- Bidra til å utvikle sunne holdninger i en verdibasert idrett.
- Bidra til at idretten skaper flere tilbud til ungdom i form av allidrett, eller konkurranse- og prestasjonsfrie aktiviteter.
- Videreutvikle samarbeid med idrettsrådet.
- Bidra med kompetansebyggende tiltak for lokalidretten.
- Gi skytter- og friluftslivsmiljøene tilgang til debattene i idrettsrådene (assosierte medlemmer).
- Delta på årlige samlinger om idrett og spillemidler.
- Oppfordre alle lag og arrangementer til å ha sunne holdninger til prestasjoner, kosthold og inkludering.
- Bidra til at alle barn og unge har et tilbud om lavterskel fysisk aktivitet i form av f.eks. åpen hall.
- Kommunen skal bidra til samarbeid skolene i mellom, og mellom skolene og den organiserte idretten. Fra grunnskole via videregående skole til høgskole skal det bygges en samarbeidskultur for å beholde, videreutvikle og styrke idrettsmiljøet i Elverumsregionen.
- Kommunen skal bidra, i samarbeid med fylkeskommune, Høgskole og den organiserte frivillige idretten, til at ungdom får et godt og tilrettelagt videregående skoletilbud som ivaretar ønske om utøvelse av idrett på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå.
- Bidra til at Høgskolen i Innlandet sitt arbeid spesielt rettet mot utvikling og implementering av kunnskapsbaserte modeller for å heve kompetanse og skape motivasjon i Elverumsidretten.
- Bidra til at Elverum blir attraktivt som arrangementssted gjennom deltagelse i planlegging, erfaringsutveksling og samarbeid.
- Legge til rette for at utøvere som ønsker gis mulighet til å utvikle sin idrett på høyest mulige nivå

Fysisk aktivitet

- Arbeide for å utvikle anlegg for uorganisert aktivitet.
- Arbeide for at det skal være enkelt å gå/sykle til og fra skolen.

- Støtte opp om tiltak for å få flere til å gå eller sykle til og fra skolen, samt aksjoner for trygg skolevei.
- Prioritere nyskapende prosjekter av og for ungdom som bidrar til helsefremmende skoler og nye kreative læringsarenaer.
- Arbeide for at aktivitetstiltak skal ha fokus på bred involvering og utjevning av regionale helseforskjeller.
- I samarbeid med aktuelle instanser jobbe for økt fysisk aktivitet i skolehverdagen.
- Involvering av ungdom i planarbeid for utforming av nærmiljø/skolemiljø.
- Gjøre det enklere å ta sunne valg.
- Sørge for tilgang på variert utstyr og anlegg.
- «Aktiv læring» - pedagogiske opplegg der aktivitet inngår i målrettet læring.
- Utprøving av modeller for tilrettelegging av lavterskeltilbud innen fysisk aktivitet i tillegg til kroppsøving.
- Støtte opp om aktivitetsdager og arrangement i skole og barnehage basert på kreativitet, læring og fysisk aktivitet.
- Kompetanseutvikling blant pedagogisk personell som skal jobbe med fysisk aktivitet og kroppsøving i skolen.
- Utleieregler, tilgjengelighet og priser for kommunale bygg som ønskes brukt av barn og ungdom etter skoletid. Eks tilgang til styrkerom, treningssaler osv.
- Bidra til god informasjon om tilbud og aktiviteter.
- La ressurspersoner innen fysisk aktivitet få mulighet til å utvikle seg.
- Legge til rette for sunne valg i skolekantiner, offentlige eiendommer, på fritidstilbud og på egne arbeidsplasser.
- Vurdere kommunale/interkommunale prosjekter for målgruppen inaktive unge.
- Legge til rette for flere tilbud med lavterskel fysisk aktivitet for barn og unge.
- Initiere og delta i planleggingsprosesser knyttet til prosjekter/tiltak vi gir støtte til for å følge opp retningslinjer og bidra til evaluering og erfaringsutveksling.
- Delta i sentrale satsingsområder for styrking av nærmiljøutvikling og tilgang på nærnatur for å tilrettelegge for mer fysisk aktivitet i hverdagen, samt tilrettelegging for sykling, skøyter og gåing.
- Bidra til at digitale løsninger knyttet til aktivitet innen friluftsliv og lavterskel fysisk aktivitet som gjør det attraktivt og enkelt å delta når det passer, og enklere for arrangører å gjennomføre. (F.eks. Stolpejakt)
- Øke det sivilt-militære samarbeidet knyttet til idrett, fysisk aktivitet og folkehelse
- Etablere avtaler om samarbeid med idrettsklubber om kommunale ansvarsoppgaver og folkehelsesatsinger hvor forholdene ligger til rette for dette (svømmeundervisning, stolpejakt etc.)

Friluftsliv

- Fokuserer på tiltak i nærmiljøet og på «Grønne korridorer» - «Friluftsliv fra døra».
- Videreutvikle kart som viser tur og friluftsopplevelser (ski, sykkel, osv).
- Stimulere til samordning av turpostprosjekter i regionene.
- Stimulere til å videreføre arbeidet med skilting og merking av stier, skiløyper og sykkelruter.
- Stimulere til at det utarbeides nærturkart i Elverum.
- Informere om allemannsretten.
- Friluftsliv i skolen.
- Ha fokus på turveier/stier inn i bebyggelsen.
- Bidra til/arbeide for å realisere nye ideer for rekruttering til friluftslivsaktivitet.
- Bidra til å etablere lavterskel aktivitetsgrupper.
- Arbeide for å få tur på timeplanen for voksenopplæring.
- Stimulere til aktivitetstiltak innenfor fiske med fokus på innvandrere.

- Oppfordre til igangsetting av enkle opplegg for turer i skog og mark for innvandrerfamilier. Ny erfaring viser at terskelen er for høy for innvandrerfamiliene til å delta på de vanlige, åpne fellesturene.
- Ta initiativ til regionale friluftslivsprosjekter.
- Etablere en felles møteplass for samhandling og samarbeid mellom det frivillige friluftslivsorganisasjonene og kommunen.

Anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv

- Videreføre satsingen på gode nærmiljøanlegg og gode uteområder som stimulerer til fysisk aktivitet ved alle skoler.
- Involvere ungdom i planarbeid.
- Arbeide for en samlokalisering av idrettsanlegg rundt skolene der dette er praktisk mulig.
- Videreutvikle kart som viser tur og friluftsopplevelser (ski, sykkel, osv).
- Stimulere til at det utarbeides nærturkart i Elverum.
- Stimulere til utvikling av friluftslivsanlegg og at kommunen får et universelt utformet friluftsområde.
- Stimulere til samordning av turstier og skiløyper.
- Bidra til å realisere anlegg som mangler (svømming, ski, is).
- Veilede anleggsutbyggere til å fremme søknader om spillemiddeltilskudd.
- Sørge for at lag og foreninger har nødvendig kompetanse om spillemiddelordningen.
- Ha en løpende anleggsdiskusjon i kommunen sammen med idrettsrådet og de frivillige organisasjonene.
- Bidra til at barn og unge har mulighet for fysisk utfoldelse.
- Arealer til nærmiljøanlegg sikres i kommunal planlegging.
- Sikre grøntområder og sikre at naturområder gjøres tilgjengelig på en forsvarlig måte for idrett, rekreasjon og friluftsliv.
- Påvirke til bygging og bruk avgang- og sykkelveier.
- Anlegg får universell utforming (i samarbeid med bl.a. Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne), sørge for bred involvering og utjevning av regionale helseforskjeller.
- Utarbeide en samlet vedlikeholdsplan og driftsplan for spillemiddelfinansierte anlegg i samarbeid med anleggseierne, etablere en standard pr. anlegg, og se til at det etableres et regime for drift og vedlikehold.
- Sørge for at anleggslista gjennomgås i samarbeid med anleggseierne og at anlegg som kan/bør saneres blir vurdert og fortrinnsvis sanert.
- Utvikle idrettsanlegg i tilknytning til Terningen Arena som del av Forsvarets utvidede aktivitet i Elverum.
- Prioriterer arealer for bevegelsesglede for barn og unge i nærmiljø og skoler
- Prioriter løsninger som gir korte gang- og sykkelavstander og en effektiv samordning mellom miljøvennlige transportvalg., Friluftslivsområder og utfartsområder med stor bruk bør ha god kollektivdekning og parkeringsmuligheter for sykkel og bil.
- Elverum skal være godt tilrettelagt med anlegg og områder for både organisert og egenorganisert fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv.
- Gjennomføring av Barnetråkk for skoleelever fom 4. tom 10.klasse